



Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2023

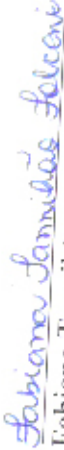
ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01 Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Alface	Banana
04 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Abacaxi
05 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Melão
06 Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacau em Pó	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface	Banana
07 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Maçã
08 Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Abacaxi	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Frango em Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
11 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Melancia
12 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Couve	Mamão
13 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha Refogada (preparar na escola) + Salada de Repolho	Maçã
14 Quinta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Vinagrete	Banana




Nádia I. R. Maroncsi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2023

ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

15	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Feijão + Arroz Carreteiro + Salada de Alface	Abacaxi
18	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino	Banana
19	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Macarrão com Carne Moida ao Molho + Salada de Alface	Maçã
20	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
21	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
22	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
25	Segunda-feira	FERIADO (Natal)	FERIADO (Natal)	FERIADO (Natal)	-
26	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
27	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
28	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
29	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

