



Cardápio da Escola do Município de Pontal – ABRIL/2020

E.E. DOLORES BELEM NOVAES – INTEGRAL

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ 9:30 h	ALMOÇO 12:30	LANCHE DA TARDE 15:50
01/ Abril	Quarta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz Temperado com Pernil+ Legumes+ Salada Pepino	Pão integral com Pernil desfiado + Abacaxi
02/ Abril	Quinta-feira	Pão integral com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz+ Feijão + Carne Iscas com Batata+ Salada Rúcula	Torta de Frango com Legumes (com aveia) + Suco de Limão (com adoçante)
03/ Abril	Sexta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Macarronada com Carne Moída + Salada Legumes	Pão com Carne Moída+ Suco de Laranja
06/ Abril	Segunda-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera+ Salada Almeirão	Pão com Frango desfiado +Suco Laranja
07/ Abril	Terça-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Salada Alface	Arroz Doce+ Banana
08/ Abril	Quarta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca+ Salada Rúcula	Pão com Pernil desfiado +Suco de Limão
09/ Abril	Quinta-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Galinhadinha + Feijão+Salada de Tomate	Pão com Mussarela + Presunto+ Laranja
10/ Abril	Sexta-feira		FERIADO	
13/ Abril	Segunda-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Tomate+ Cebola+ Salada Pepino	Torta de Carne Moída com Legumes + Suco de Laranja
14/ Abril	Terça-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Feijão+ Salada Alface	Arroz Doce+ Maçã
15/ Abril	Quarta-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca + Salada Tomate	Pão com Pernil desfiado +Suco Laranja
16/ Abril	Quinta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Galinhadinha + Feijão+ Salada Brócolis	Bolo de Cenoura+ Suco Limão
17/ Abril	Sexta-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata+ salada Acelga	Pão com Mussarela + Presunto + Suco Laranja



Cardápio da Escola do Município de Pontal – ABRIL/2020

E.E. DOLORES BELEM NOVAES – INTEGRAL

20/ Abril	Segunda-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca+ Salada Alface	Pão com Presunto e Mussarela+ Suco de Limão
21/ Abril	Terça-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	FERIADO	
22/ Abril	Quarta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Alface	Pão com Presunto e Mussarela + SucoLaranja
23/ Abril	Quinta-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	RECESSO	
24/ Abril	Sexta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	RECESSO	
27/ Abril	Segunda-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Mandioca + Salada Repolho	Pão com Frango desfiado +Suco Laranja
28/ Abril	Terça-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera+ Salada Alface	Arroz Doce+ Goiaba
29/ Abril	Quarta-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Salada Rúcula	Pão com Pernil desfiado +Suco de Limão
30/ Abril	Quinta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Galinhadinha com Feijão+ Salada Tomate	Pão com Mussarela + Presunto+ Suco Laranja

*O cardápio poderá sofrer alterações justificadas