

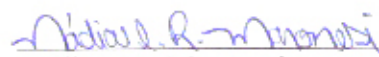


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) - DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
02 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Repolho	Abacaxi	Bolacha de Maisena + Suco de Maracujá (concentrado)
03 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Melancia
04 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Limão (natural da fruta)
05 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	Banana	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)
06 Sexta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve		Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)
09 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Maracujá (concentrado)
10 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> + Batata Assada + Salada de Alface	Banana	Vitamina de Leite com Mamão
11 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho	Abacaxi	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó
12 Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)
13 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombo Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga		Mamão
16 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Melancia	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Acerola (concentrado)
17 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de		Vitamina de Leite com Banana


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

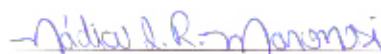
18	Quarta-feira	com Achocolatado em Pó Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Repolho Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Alface	Laranja Banana	Melão Bolacha Maisena + Suco de Abacaxi (concentrado) Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)
19	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino		
20	Sexta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		
23	Segunda-feira		FÉRIAS		
24	Terça-feira		FÉRIAS		
25	Quarta-feira		FÉRIAS		
26	Quinta-feira		FÉRIAS		
27	Sexta-feira		FÉRIAS		
30	Segunda-feira		FÉRIAS		
31	Terça-feira		FÉRIAS		

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folcani
Nutricionista - CRN 3-40524

