



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Píluho
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE	
03	Segunda-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate				Bolacha Cream Cracker + Suco de Acerola (concentrado)	
04	Terça-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata + Salada de Acelga		Abacaxi		Pão Francês com Frango Desfiado + Suco de Limão (natural da fruta)	
05	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface				Salada de Frutas (Maçã, Banana, Laranja)	
06	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela) + Salada de Pepino		Maçã		iogurte de Morango	
07	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate		Laranja		Bolacha Maisena + Suco de Caju (concentrado)	
10	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana e Aveia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde				Bolo de Milho + Suco de Acerola (concentrado)	
11	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface		Banana		Arroz Doce	
12	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombo Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho		Abacaxi		Vitamina de Leite com Maçã	
13	Quinta-feira	Cereal Matinal com logurte de Morango	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes + Salada de Rúcula		Mamão		Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	
14	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate				Melancia	
17	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde)				Leite com Achocolatado em Pó	

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cuzinho Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1873

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novas

18	Terça-feira	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Chuchu Cozido	Melancia	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)
19	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Iogurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Banana	Torta de Frango + Suco de Maracujá (concentrado)
20	Quinta-feira	Pão Francês com Carne Moída + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Pepino	Melão	Bolacha Maisena + Leite com Açúcar Queimado
21	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete		Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
24	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Pão de Queijo + Suco de Abacaxi (concentrado)
25	Terça-feira	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Banana	Bolacha Cream Cracker + Iogurte de Morango
26	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	Melão	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
27	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Creme de Milho + Carne Iscas com Tomate + Legumes Sauté		Abacaxi
28	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Laranja	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

