

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cazinha Píloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (Período Integral_3refeições) – SETEMBRO/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

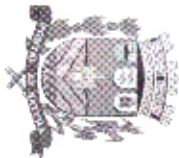
SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
02 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata		Vitamina de Leite com Maçã
03 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Abacaxi	Torta de Carne Moída + Suco de Acerola (concentrado)
04 Quarta-feira	Pão Integral com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Melancia	logurte de Morango <i>Diet</i>
05 Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha + Salada de Acelga	Maçã	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Limão (natural da fruta)
06 Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alfafa		Salada de Frutas (Maçã, Banana e Laranja)
09 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde		Bolacha Maisena + Suco de Acerola (concentrado)
10 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + logurte de Morango <i>Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Alfafa		Maçã
11 Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana e Aveia	Arroz Integral + Feijão + Lombinho Suino Acebolado + Salada de Repolho	Banana	Bolo de Banana Sem Açúcar + Suco de Abacaxi (concentrado)
12 Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Estrogonofe de Frango + Legumes Cozidos + Salada de Rúcula	Mamão	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Melão)
13 Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Melão	Vitamina de Leite com Maçã
16 Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		Mamão

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vilela, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3923-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – SETEMBRO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

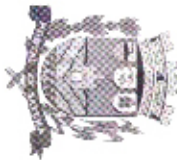
17	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>
18	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz Integral Temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Melancia	iogurte de Morango <i>Diet</i>
19	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Alface		Pão Integral com Carne Moída + Suco de Maracujá (concentrado)
20	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	Melão	Vitamina de Leite com Banana
23	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>
24	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Iogurte de Morango <i>Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mamão	Torta de Frango Desfiado + Suco de Acerola (concentrado)
25	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó</i>	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Banana	Pão de Queijo + Suco de Uva (concentrado)
26	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Integral + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes <i>Sauté</i>		Laranja
27	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
30	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Almondêga ao Molho		Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>
01	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Vinagrete		Melancia
02	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Abacaxi	Pão Integral com Pernil Desfiado + Suco de Limão (natural da fruta)

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R1 - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Poloni
Fabiana Tannião Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Lípido Viçente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Ponta/SP - Fone: (16) 3953-1875

Ensino Fundamental e Ensino Médio (Período Integral_3refeições) – SETEMBRO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novas

03	Quinta-feira	Pão Integral com Ovo Mexido + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>		Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)
04	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Banana	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju (concentrado)

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- NÃO ADICIONAR AÇÚCAR em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Foloni

Fabiana Tannião Foloni

Nutricionista - CRN 3-40524

