



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Própria
Rua Epitácio Viegas, nº05, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - EMEL Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturilli Meneguelli
EMEL Professora Sandra Mara Malvas - EMEL Aparecida Contar Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damilão Bidóia - EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

AGOSTO		ALMOÇO		FÉRIAS		FRUITA (SOBREMESA)	
LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA TARDE					
01	Quinta-feira						
02	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Melão	
05	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz com Milho + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Maçã	
06	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)	
07	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Rosa (Beterraba) + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Tomate	Banana	
08	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Soutê + Salada de Acelga	Pão de Queijo Assado + Suco de Acerola (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melão	
09	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado (preparar na escola) + Salada de Rúcula	Melancia	

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Iannilão Folconi
Fabiana Iannilão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pídeo

Rua Eripido Vescovi, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3951-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – AGOSTO/2024

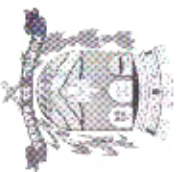
ESCOLAS: CCT Maria Lucia Lucinda Biazé Americano - EMEL Francisco Galvão - CCT Elizabeth Buehala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturini Mingual
EMEL Professora Sandra Mara Malvas - EMEL Aparecida Contart Bazam - EMEL Professora Valéria Cristina Damiano Hidóia - EMEL Jázara Garcia de Castro Neves

12	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Vagem + Salada de Acelga	Abacaxi
13	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Escondidinho de Frango + Salada de Alface	Laranja
14	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Melão
15	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Salada de Acelga	Melancia
16	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Vitamina de leite com Maçã	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Pepino com Tomate	Mamão
19	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Repolho	Laranja
20	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida (<i>preparar na escola</i>)	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Banana
21	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Ensopado com Batata + Salada de Alface	Melancia

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quarenta
Bruna Quarenta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto

Rua Ipiranga, Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Américo - LMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - LMEI Professora Ida Venturilli Mengual
LMEI Professora Sandra Mara Matyas - LMEI Aparecida Conart Bazan - LMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

22	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Cenoura Ralada	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Rúcula	Maçã
23	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne Moída	Melão
26	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Pepino	Melancia
27	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Carne Iscas ao Molho + Purê de Batata (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Alface	Abacaxi
28	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Acelga	Banana
29	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Desfiado ao Molho + Salada de Rúcula	Melão
30	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Almeirão	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)	Canja de Galinha	Laranja

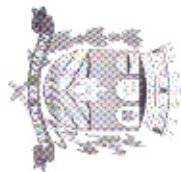
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcini
Fabiana Taminhão Folcini
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 660, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - EMEL Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturéli Mengual
EMEL Professora Sandra Maria Malvas - EMEL Aparecida Contar Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEL Azara Garcia de Castro Neves

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524