



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Hipólito Vicente, 600, Centro - CEP 14.188-200 Pontal/SP - Fone: (16) 1953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – MAIO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

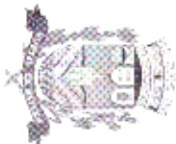
MAIO		LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBRAMESA)	LANCHE DA TARDE
01	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Acelga	Melão	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
02	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi	Bolacha de Leite + Suco de Maracujá (concentrado)
03	Sexta-feira	logurte de Salada de Frutas			
06	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã
07	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Pepino		Bolacha de Maisena + Suco de Acerola (concentrado)
08	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde + Salada de Cenoura Ralada (Cozinha Piloto irá preparar)	Melão	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Abacaxi)
09	Quinta-feira	Pão Francês com Pernil Desfiado + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada (Cozinha Piloto irá preparar)		Mamão
10	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Maçã	Arroz Doce
13	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino		Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju (concentrado)
14	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Frango Iscas Acebolado + Creme de Milho + Salada de Cenoura Ralada (Cozinha Piloto irá preparar)		Maçã
15	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado	Melancia	Bolacha Maisena + Suco de Maracujá (concentrado)
16	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Tomate + Salada de Acelga	Melão	Vitamina de Leite com Maçã
17	Sexta-feira	Cereal Matinal com logurte de	Arroz com Açafraão + Feijão + Carne Moída com Vagem	Abacaxi	Pão Francês com Frango Desfiado +

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Poloni
Fabiana Taminhão Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Ponto
Rua Elpidio Vicente, 660, Centro CEP 14.180-000 - Paulista/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – MAIO/2024
ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

	Morango	+ Salada de Tomate	Suco de Uva (concentrado)
20 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Bolacha de Leite + Leite com Açúcar Queimado
21 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	logurte de Salada de Frutas
22 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada	Melão
23 Quinta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté + Salada de Vinagrete	Abacaxi
24 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Acelga	Maçã
27 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó
28 Terça-feira	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Pernil + Cenoura) + Batata Assada + Salada de Vinagrete	Pão de Queijo Assado + Suco de Acerola (concentrado)
29 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Pepino	logurte de Morango
30 Quinta-feira	PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)		
31 Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)		

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

