



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – NOVENBRO/2023

ESCOLAS: EMIEEF Maurílio Biagi - EMIEEF Marcia Aparecida César Costa - EMIEEF Mario Pedro - EMIEEF Professor Alvenir Domingues

EMIEF Professora Ismênia Silva Andreuoli - EMIEF Professora Josepha Castro

NOVENBRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi		Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve com Tomate		
02	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)		FERIADO (Dia de Finados)		
03	Sexta-feira	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		
06	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango Primavera		
07	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Tomate		Melancia
08	Quarta-feira	Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface		
09	Quinta-feira	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão		Mamão
10	Sexta-feira	logurte de Morango		Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Tomate		
13	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Açúcar Queimado		Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes		
14	Terça-feira	Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada		Abacaxi
15	Quarta-feira	FERIADO (Dia da Proclamação da República)		FERIADO (Dia da Proclamação da República)		
16	Quinta-feira	logurte de Morango		Macarrão com Carne Moída ao Molho		Banana
17	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó		Arroz Temperado com Salsicha + Feijão + Salada de Rúcula		
20	Segunda-feira	FERIADO (Dia da Consciência Negra)		FERIADO (Dia da Consciência Negra)		
21	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó		Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve		Melão
22	Quarta-feira	Bolacha Cream Cracker + Suco de Abacaxi		Arroz + Frango em Iscas ao Molho + Farofa de Legumes		
23	Quinta-feira	logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca		Maçã
24	Sexta-feira	Bolacha de Leite + Limonada		Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface		


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3923-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – NOVENBR/2023

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Marcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEIEF Professor Alvenir Domingues

EMEIEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEIEF Professora Josepha Castro

27	Segunda-feira	logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	
28	Terça-feira	Bolacha de Maisena + Vitamina de leite com Banana	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Melancia
29	Quarta-feira	pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	
30	Quinta-feira	leite com Chocolate em pó	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Banana
01	Sexta-feira	Bolacha de Leite + logurte de Morango	Macarrão com Frango ao Molho	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádya L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

