

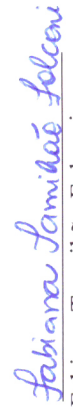
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

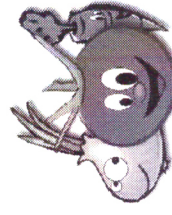
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – JUNHO/2023

JUNHO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		FRUTAS (SOBREMESA)	
01	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface		Torta de Frango + Limonada		Tangerina	
02	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango		Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotia no forno* + Salada de Pepino		Vitamina de Leite com Mamão		Melão	
05	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Carnes Iscas com Batata + Farofa de Legumes		Pão Francês com Carne Moída + Suco de Caju		Tangerina	
06	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar queimado		Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho		Bolo de Leite Ninho + Suco de Laranja		Melão	
07	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia		Arroz + Polenta + Frango ao Molho + Salada de Acelga		Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana)		-	
08	Quinta-feira	FERIADO (Corpus Christi)		FERIADO (Corpus Christi)		FERIADO (Corpus Christi)			
09	Sexta-feira	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		PONTE FERIADO			
12	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino		Bolo de Laranja + Suco de Caju		-	
13	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar queimado		Macarronada com Carne Moída		Bolacha Cream Cracker + logurte de Morango		Melancia	
14	Quarta-feira	Pão Francês Patê de Frango + Suco de Melancia		Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga com Tomate		Salada de Frutas (Laranja + Banana + Mamão)		-	
15	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Repolho		Bolacha de Maisena + Suco de Laranja		Tangerina	
16	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia + Salada de Acelga		Banana		Maçã	


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – JUNHO/2023

19	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Bolo de Chocolate + Suco de Laranja	-
20	Terça-feira	Pão Francês com Pernil desfiado + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Vitamina de Leite com Banana	Banana
21	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã)	-
22	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Repolho	Bolacha de Maiseira + Iogurte de Morango	Abacaxi
23	Sexta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Limonada	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Tomate	Arroz Doce + Tangerina	-
26	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarronada com Carne Moída	Sanduíche de Pão Francês com Carne Iscas desfiada + Suco de Caju	-
27	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho	Torta de Pêrnil + Suco de Laranja	Maçã
28	Quarta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Vinagrete	Cachorro Quente + Suco de Caju + Doces	Abacaxi
29	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo mexido + Suco de Caju	Arroz com Brócolis + Feijão Preto com Pêrnil + Salada de Batata + Salada de Tomate	Bolacha de Maiseira + Leite com Chocolate em pó	Tangerina
30	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar queimado	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Acelga	Iogurte de Morango	-

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: PEI Professora Dolores Belém Novaes

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folcomi

Fabiana Tannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

