



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

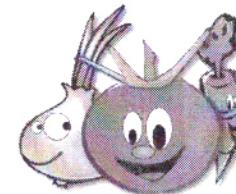
Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – ABRIL/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

ABRIL	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Zero Açúcar	Arroz Integral + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Pepino		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó <i>Diet</i>
02 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó <i>Diet</i>	Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Cabotia Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi	Vitamina de Leite com Abacate
03 Quarta-feira	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão Preto com Pernil + Salada de Rúcula		Salada de Frutas (Abacaxi, Maçã, Mamão, Laranja)
04 Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó <i>Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão	Maçã	Pão Integral com Requeijão + logurte de Morango Zero Açúcar
05 Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó <i>Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Repolho	Melão	Pão Integral com Pernil Desfiado + Suco de Caju (concentrado)
08 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó <i>Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Vitamina de Leite com Banana e Aveia
09 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó <i>Diet</i>	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Abacaxi	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Zero Açúcar
10 Quarta-feira	Pão Integral com Carne Moída + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula		Arroz Doce + Maçã
11 Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz Integral + Estrogonofe de Carne Bovina + Abobrinha Refogada + Salada de Acelga	Laranja	Pão Integral com Frango Desfiado + Suco de Caju (concentrado)
12 Sexta-feira	Cereal Matinal com Leite	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Tomate	Melancia	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Melão com Abacaxi (natural)
15 Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão +	Arroz Integral + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

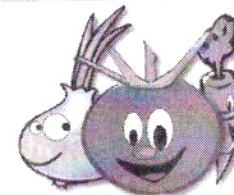
Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – ABRIL/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

16	Terça-feira	Vitamina de Leite com Abacate Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Frango ao Molho + Salada de Repolho Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino	Laranja	Caju (concentrado) Pão Integral com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)
17	Quarta-feira	Cereal Matinal com Leite	Arroz Integral Temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Repolho	Melão	Pão Integral com Frango Desfiado + Suco de Caju (concentrado)
18	Quinta-feira	Pão Integral com Carne Moída + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã
19	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + iogurte de Salada de Frutas	Arroz Integral + Feijão + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula com Tomate		Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)
22	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Chuchu com Cenoura		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Abacaxi (concentrado)
23	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Maçã	Vitamina de Leite com Mamão
24	Quarta-feira	Cereal Matinal com iogurte de Morango Zero Açúcar	Arroz Carreteiro (Arroz Integral) + Feijão + Abobrinha Refogada		Maçã
25	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Legumes	Abacaxi	Pão de Queijo Assado + Suco de Melancia (natural da fruta)
26	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes	Laranja	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>
29	Segunda-feira	Cereal Matinal com Leite	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino		Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão
30	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes	Melancia	Pão Integral com Carne Iscas Desfiada + Suco de Uva (concentrado)
01	Quarta-feira	FERIADO (DIA DO TRABALHO)			


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – ABRIL/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

02	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Acelga	Melão	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
03	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Iogurte de Salada de Frutas	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

