

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

SETEMBRO		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)	
01	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata		Pão Francês com Requeijão + logurte de Morango		Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata			
04	Segunda-feira	Macarrão com Molho de Frango		Bolacha de Maiseira + Leite com Chocolate em pó		Macarrão com Molho de Frango			
05	Terça-feira	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate		Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas		Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate		Melancia	
06	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate		Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate			
07	Quinta-feira	FERIADO (Independência do Brasil)		FERIADO (Independência do Brasil)		FERIADO (Independência do Brasil)			
08	Sexta-feira	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		PONTE FERIADO			
11	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes		Bolacha de Maiseira + Leite com Açúcar Queimado		Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes		Abacaxi	
12	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes			
13	Quarta-feira	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface		Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface			
14	Quinta-feira	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes		logurte de Morango		Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes		Banana	
15	Sexta-feira	Arroz + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula		Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula			
18	Segunda-feira	Macarrão com Carne Moída		Vitamina de Leite com Maçã		Macarrão com Carne Moída			
19	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes		Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes		Melão	

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

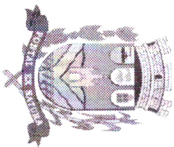
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EMIEF Adélia Frascino Dona

20	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	
21	Quinta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Leite com Chocolate em pó	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Maçã
22	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Bolacha de Leite + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	
25	Segunda-feira	Arroz Carreteiro + Feijão	logurte de Salada de Frutas	Arroz Carreteiro + Feijão	
26	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Bolacha de Maiseana + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Melancia
27	Quarta-feira	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface	
28	Quinta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Banana
29	Sexta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Melancia	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhão Folconi

Fabiana Tannhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

