

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – JULHO 2023

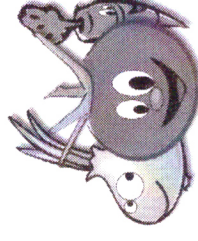
DIABETES MELLITUS

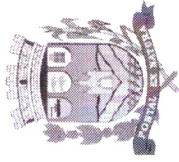
JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
04	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
05	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
06	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
07	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
10	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
11	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
12	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
13	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
14	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
17	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
18	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
19	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
21	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
24	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
25	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Bolo de Banana (sem açúcar) + Suco de Maçã	Melancia
26	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Salada de Frutas (Mamão, Maçã, Laranja)	-


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – JULHO 2023

DIABETES MELLITUS

27	Quinta-feira	Pão Integral com Ovo mexido + Suco de Caju	Macarronada com Carne Moída + Salada de Tomate	Pão Integral com Manteiga + Leite puro	Melão
28	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Torta de Frango + Suco de Maracujá	
31	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Tomate	Sanduíche de Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Caju	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos. - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL. Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi

Fabiana Tannião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

