



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Visente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - EMEIF Professor Alvenir Domingues

EMEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEIF Professora Josepha Castro

OUTUBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Vitamina de Leite com Maçã	
03	Terça-feira Bolacha <i>Cream Cracker</i> +iogurte de Morango	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Farofa de Legumes + Salada de Vinagrete	Bolacha <i>Cream Cracker</i> +iogurte de Morango	Maçã
04	Quarta-feira Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	
05	Quinta-feira Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotia + Salada de Alface	Leite com Chocolate em pó	Melancia
06	Sexta-feira Pão Francês com Requeijão +iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Pão Francês com Requeijão +iogurte de Salada de Frutas	
09	Segunda-feira Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	
10	Terça-feira Bolacha <i>Cream Cracker</i> +iogurte de Morango	Cachorro-quente + Suco de Abacaxi + Doce	Bolacha <i>Cream Cracker</i> +iogurte de Morango	Banana
11	Quarta-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	
12	Quinta-feira FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	
13	Sexta-feira PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	
16	Segunda-feira Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango com Legumes	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	
17	Terça-feira iogurte de Salada de Frutas	Macarrão com Carne Moída ao Molho	iogurte de Salada de Frutas	Abacaxi
18	Quarta-feira FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	

Nádia R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

Bruna Quarenta
Bruna Quarenta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



**Cardápio das Escolas Municipais de Pontal**
Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMEEF Maurílio Biagi - EMEEF Márcia Aparecida César Costa - EMEEF Mario Pedro - EMEEF Professor Alvenir Domingues

EMEEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEEF Professora Josepha Castro

19	Quinta-feira	Bolacha de Leite +iogurte de Morango	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes	Bolacha de Leite +iogurte de Morango	Laranja
20	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	
23	Segunda-feira	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta	Vitamina de Leite com Mamão	
24	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Banana
25	Quarta-feira	Bolacha de Leite + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Bolacha de Leite + Suco de Abacaxi	
26	Quinta-feira	logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	logurte de Salada de Frutas	Melancia
27	Sexta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó	Arroz temperado com Pernil + Feijão + Salada de Repolho	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó	
30	Segunda-feira	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Frango Primavera	logurte de Morango	
31	Terça-feira	Bolacha de Maiseana + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Bolacha de Maiseana + Leite com Açúcar Queimado	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524