



Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Siehieri

DEZEMBRO		ALMOÇO/JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira	Macarrão com Frango ao Molho	
04	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	
05	Terça-feira	Macarrão com Salsicha	Melão
06	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface	
07	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Maçã
08	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango em Iscas com Legumes	
11	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
12	Terça-feira	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata	Melancia
13	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	
14	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado	Banana
15	Sexta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	
18	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR	-
19	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	-
20	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	-
21	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	-
22	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	-
25	Segunda-feira	FERIADO (Natal)	-
26	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	-
27	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	-
28	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	-
29	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	-



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannião Folcomi
Fabiana Tannião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/MS - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – DEZEMBRO/2023**

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tamihão Folconi

Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524