



Cardápio da Escola do Município de Pontal – MARÇO/2020

E.E. DOLORES BELEM NOVAES - INTEGRAL

RUA GUILHERME SILVA nº 337–CENTRO–FONE (16) 3953-9999–FAX (16) 3953-2699
CEP 14.180-00 – PONTAL - SP – CNPJ nº 45.352.267/0001-86

MARÇO		LANCHE DA MANHA 8:30 h	ALMOÇO 11:00	LANCHE DA TARDE
02/ Março	Segunda- feira	Pão c/ Requeijão+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca+ Salada Tomate	Pão c/ Presunto +Mussarela+ Suco Laranja
03/ Março	Terça-feira	Pão c/ Manteiga + Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão+ Pernil Acebolado com Tomate + Salada Alface+ Abacaxi	Torta Frango c/ Legumes+ Suco Limão
04/ Março	Quarta-feira	Pão c/ Requeijão+ Leite c/ Chocolate	Arroz+ Feijão +Carne Iscas com Legumes+ Salada Repolho	Pão com Carne Moída+ Suco Goiaba
05/ Março	Quinta-feira	Pão c/ Manteiga+ Leite c/ Chocolate	Macarronada com Carne Moída + Salada Legumes+ Banana	Arroz Doce+ Banana
06/ Março	Sexta-feira	Pão c/ Requeijão+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Frango Primavera (frango com tomate, cenoura, brócolis e cebola) + Salada Almeirão	Bolo de Coco +Suco Laranja
09/ Março	Segunda- feira	Pão c/ Manteiga+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada Pepino	Pão com Frango Desf. + Suco Abacaxi
10/ Março	Terça-feira	Pão c/ Requeijão + Leite c/ Chocolate	Arroz+ Feijão + Carne Moída c/ Legumes + Salada Alface+ Melão	Bolo de Cenoura + Suco Melão
11/ Março	Quarta-feira	Pão c/ Manteiga+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cebola +Tomate + Salada Brócolis	Pão c/ Presunto +Mussarela+ Suco Laranja
12/ Março	Quinta-feira	Pão c/ Requeijão+ Leite c/ Chocolate	Galinhadinha + Feijão+ Salada Rúcula+ Goiaba	Pão c/ Carne moída+ Suco de Goiaba
13/ Março	Sexta-feira	Pão c/ Manteiga +Leite c/ Chocolate	Arroz+Feijão+ Carne Iscas Acebol. +Tomate+Cenoura+Brocolis +Sal. Acelga	Torta Carne Moída c/ Legumes+ Suco Limão
16/ Março	Segunda- feira	Pão c/ Requeijão+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Repolho	Pão c/ Pernil Desfiado+ Suco Goiaba
17/ Março	Terça-feira	Pão c/ Manteiga + Leite c/ Chocolate	Macarronada com Carne Moída + Salada Alface+ Banana	Torta Frango c/ Legumes+Suco Limão
18/ Março	Quarta-feira	Pão c/ Requeijão+ Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Iscas com Batata+ Cenoura Ref.+ Salada Almeirão	Pão c/ Presunto e Mussarela+ Suco Laranja
19/ Março	Quinta-feira	Pão c/ Manteiga+ Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão Maravilha+ Farofa de Couve c/ Cenoura + Sal. Tomate+ Abacaxi	Pão com Carne Moída+ Suco Abacaxi
20/ Março	Sexta-feira	Pão c/ Requeijão +Leite c/ Chocolate	Galinhadinha + Feijão+ Salada Pepino c/ Tomate	Bolo de Simples +S. Melão
23/ Março	Segunda- feira	Pão c/ Manteiga+Leite c/ Chocolate	Macarronada com Carne Moída + Sal. Legumes	Pão c/ Presunto +Mussarela+ Suco Laranja
24/ Março	Terça-feira	Pão c/ Requeijão + Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Alface+ Melancia	Torta Frango c/ Legumes+ Suco Limão

Cristiane Pereira
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi
CRN 3 - 52172



Cardápio da Escola do Município de Pontal – MARÇO/2020

E.E. DOLORES BELEM NOVAES - INTEGRAL

RUA GUILHERME SILVA nº 337–CENTRO–FONE (16) 3953-9999–FAX (16) 3953-2699

CEP 14.180-00 – PONTAL - SP – CNPJ nº 45.352.267/0001-86

25/ Março	Quarta-feira	Pão c/ Manteiga+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate+ Sal. Repolho	Pão com Carne Moída+ Suco Goiaba
26/ Março	Quinta-feira	Pão c/ Requeijão+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes+ Sal. Rúcula+ Maçã	Arroz Doce+ Maçã
27/ Março	Sexta-feira	Pão c/ Manteiga + Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Mandioca+ Sal. Brócolis	Bolo de Coco +Suco Abacaxi
30/ Março	Segunda- feira	Pão c/ Requeijão + Leite c/ Chocolate	Arroz+ Feijão + Carne Moída com Mandioca +Sal. Tomate	Pão c/ Presunto e Mussarela+ S.Limão
31/ Março	Terça-feira	Pão c/ Manteiga+Leite c/ Chocolate	Arroz + Feijão + Frango Refogado com Batata e Cenoura + Salada Alface+ Mamão	Pão c/ Carne Moída+ Suco Laranja

Cristiane Pereira
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi
CRN 3 - 52172