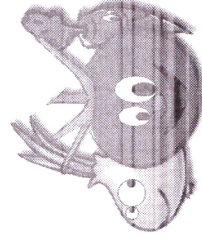


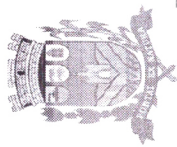
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – ABRIL/2023

ABRIL		ALMOÇO		JANTAR		FRUTAS
03	Segunda-feira	Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho		Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho		
04	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve		Banana
05	Quarta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete		Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete		
06	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes		Melancia
07	Sexta-feira	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)		FERIADO (Sexta-feira da Paixão)		
10	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate		Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate		
11	Terça-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura		Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura		Abacaxi
12	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Acelga		Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Acelga		
13	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Melão
14	Sexta-feira	Macarronada com Carne Moída		Macarronada com Carne Moída		
17	Segunda-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate		Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate		
18	Terça-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface		Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface		Maçã
19	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona		Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona		
20	Quinta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão		Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão		Abacaxi
21	Sexta-feira	FERIADO (Tiradentes)		FERIADO (Tiradentes)		
24	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona		
25	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Arroz + Feijão + Frango Primavera		Melancia




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista – CRN3-52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – ABRIL/2023

26	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	
27	Quinta-feira	Macarronada com Carne Moída	Macarronada com Carne Moída	Maçã
28	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva | EE Professora Josepha Castro | EE Professora Dolores Martins de Castro | EE Adélia Frascino Dona | EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista – CRN3-52172

