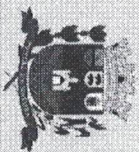


# Cardápio Mensal - Março/2026



PREFEITURA DE  
**PONTAL**  
PONTAL, EU AMO, EU CUIDO

## ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	2	3	4	5	6
<b>Desjejum/lanche da Tarde</b>	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de caju	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Suco de acerola
	9	10	11	12	13
<b>Desjejum/lanche da Tarde</b>	Pão franceses com manteiga Suco de goiaba	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de abacaxi	Mingau de aveia com maçã	Cereal matinal Leite com achocolatado
	16	17	18	19	20
<b>Desjejum/lanche da Tarde</b>	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Vitamina de banana	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de caju	Biscoito maisena Leite com achocolatado
	23	24	25	26	27
<b>Desjejum/lanche da Tarde</b>	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Suco de abacaxi	Mingau de amido com banana	Pão francês com requeijão Suco de goiaba
	30	31			
<b>Desjejum/lanche da Tarde</b>	Pão franceses com requeijão Suco de caju	Biscoito maisena Vitamina de mamão			

*Nádia I. R. Maronesi*

**Nádia I. R. Maronesi**  
Nutricionista  
CRN3 - 52172

*Caroline Mazer*

**Caroline Mazer Pereira da Silva**  
Nutricionista  
CRN-3: 77263