

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Ponto
Rua Filadelfo Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3955.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024

ESCOLA: EMI: Magda Contart dos Santos

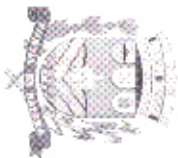
OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA TARDE	
01	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada		Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	
02	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)		Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	
03	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)		Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	
04	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	
07	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	
08	Terça-feira	Arroz Doce		Arroz Doce	
09	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)		Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)	
10	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	
11	Sexta-feira	Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces		Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces	
14	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	
15	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado		Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	
16	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	
17	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	
18	Sexta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)			
21	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)		Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	
22	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada		Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	
23	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	
24	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão		Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	
25	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)			

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi
Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Prato
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal-SP - Fone: (16) 3953-1873

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024

ESCOLA: EMEL Magda Contar dos Santos

	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado
29	Terça-feira	
30	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral
31	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana
01	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)
		Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Limão (natural da fruta)

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R1 - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannhäuser Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524

