



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Coritiba, Paraná

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – MARÇO/2025

ESCOLAS: EMEL Dirce Oliveira Soares - EMII Wagner Luciano da Silva

	MARÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUITA (SOBREMESA)
03	Segunda-feira		Ponto Facultativo (Carnaval)		
04	Terça-feira		Ponto Facultativo (Carnaval)		
05	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Legumes Cozidos	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	
06	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela) + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Maçã
07	Sexta-feira	Pão francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Pão francês com Manteiga + Suco de Melão (natural da fruta)	Laranja
10	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Melão
11	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Banana
12	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana e Farinha de Aveia	Arroz + Feijão + Lombinho Suino ao Molho Madeira + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Abacaxi
13	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Frango + Legumes Cozidos + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Mamão
14	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Melancia


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524



**Cardápio das Escolas Municipais de Pontal**
Creches e Ensino Infantil (período parcial) – MARÇO/2025

ESCOLAS: EMFI Dorce Oliveira Soares - EMFI Wagner Luciano da Silva

17	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Abacaxi
18	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Chuchu Cozido	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Melancia
19	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Banana
20	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Melão
21	Sexta-feira	Pão francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	Pão francês com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
24	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Laranja
25	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Banana
26	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Melão
27	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Creme de Milho + Carne Iscas com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva Integral	Mamão
28	Sexta-feira	Pão francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Pão francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Melancia
31	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Melancia

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Viceente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – MARÇO/2025

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - E.M.I.1 Wagner Luciano da Silva

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

