



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinha Piloto  
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirceu Oliveira Soares e EMEI Wagner Luciano da Silva

| DEZEMBRO |               | LANCHE DA MANHÃ                                                          | ALMOÇO/JANTAR                                                                            | LANCHE DA TARDE                                                 | FRUTA<br>(SOBREMESA) |
|----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|
| 02       | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão                   | Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho                                    | Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta) | Salada de Frutas     |
| 03       | Terça-feira   | Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada                               | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada                       | Mingau de Amido de Milho com Banana Picada                      | Melancia             |
| 04       | Quarta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)                | Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão                           | Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)        | Mamão                |
| 05       | Quinta-feira  | Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)               | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete | Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)       | Abacaxi              |
| 06       | Sexta-feira   | Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)               | Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve                          | Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)        | Banana               |
| 09       | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)                 | Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino                                | Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)      | Melão                |
| 10       | Terça-feira   | Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada                                 | Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> + Batata Assada + Salada de Alface                       | Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado                     | Banana               |
| 11       | Quarta-feira  | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão) | Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga        | Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)       | Abacaxi              |
| 12       | Quinta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)                | Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate                              | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã           | Maçã                 |
| 13       | Sexta-feira   | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana                  | Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga                      | Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)       | Melancia             |
| 16       | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)                 | Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Couve                                      | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã          | Banana               |



Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannihão Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinha Piloto  
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares e EMEI Wagner Luciano da Silva

|    |               |                                                               |                                                                      |                                                           |          |
|----|---------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 17 | Terça-feira   | Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado                   | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho        | Mingau de Amido de Milho com Banana Picada                | Melancia |
| 18 | Quarta-feira  | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã         | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Souté + Salada de Alface | Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado) | Melão    |
| 19 | Quinta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana      | Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino                 | Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado) | Laranja  |
| 20 | Sexta-feira   | Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta) | Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata               | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão   | Banana   |
| 23 | Segunda-feira |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |
| 24 | Terça-feira   |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |
| 25 | Quarta-feira  |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |
| 26 | Quinta-feira  |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |
| 27 | Sexta-feira   |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |
| 30 | Segunda-feira |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |
| 31 | Terça-feira   |                                                               | FÉRIAS                                                               |                                                           |          |

### Observações:

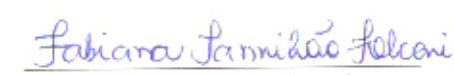
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

  
Fabiana Tannihão Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524

