

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: 1161 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024 SEM LACTOSE

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

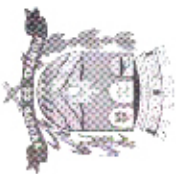
SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (ISOBREMESA)
02 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino	Panqueca de Maçã com Farinha de Aveia + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Vinagrete	Melancia
03 Terça-feira	Mingau de leite sem lactose com Farinha de Aveia e Maçã Picada	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Tomate + Salada de Couve	Mingau de leite sem lactose com Amido de Milho e Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebola + Cenoura Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi
04 Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Acebola com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Banana
05 Quinta-feira	Panqueca de Banana com Farinha de Aveia + Vitamina de Leite sem Lactose com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandiocquinha + Salada de Acelga	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Maçã
06 Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> + Suco de Abacaxi (concentrado)	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Rúcula	Laranja
09 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão e Cenoura + Salada de Repolho	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Orégano + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melão
10 Terça-feira	Mingau de leite sem lactose com Amido de Milho e Banana Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Mingau de leite sem lactose com Farinha de Aveia e Mamão Picado	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Banana

Nádia R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhäuser Falcão
Fabiana Tannhäuser Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.
Cozinha Piloto
Rua Ilipido Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

SEM LACTOSE

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

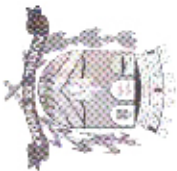
11	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana e Farinha de Aveia	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Repolho Refogado	Panqueca de Maçã com Farinha de Aveia + Vitamina de Leite sem Lactose com Mamão	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Bovina Desfiada	Abacaxi
12	Quinta-feira	Panqueca de Banana com Farinha de Aveia + Vitamina de Leite sem Lactose com Maçã	Arroz + Frango em Iscas Acebolado + Batata <i>Sauté</i> + Salada de Rúcula	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Legumes + Brócolis Cozido (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Tomate	Mamão
13	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Pão Mini <i>Hot</i> + Suco de Abacaxi (natural de fruta)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Alfafa	Maçã
16	Segunda-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino	Panqueca de Maçã com Farinha de Aveia + Suco de Maracujá (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Mamão
17	Terça-feira	Mingau de leite sem Lactose com Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Melancia
18	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Rúcula	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Oregano + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Couve-Flor	Abacaxi
19	Quinta-feira	Panqueca de Banana com Farinha de Aveia + Vitamina de Leite sem Lactose com Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
20	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Melão

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato
Rua Hipólito Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024

SEM LACTOSE

ESCOLAS: EMEL Professora Sandra Mara Malvas

23	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz Rosa (com Beterraba) + Feijão + Frango Primavera + Salada de Acelga	Laranja
24	Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho e Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Leite sem Lactose com Farinha de Aveia e Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Banana
25	Quarta-feira	Panqueca de Maçã e Farinha de Aveia + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa ao Molho com Batata + Salada de Alface	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Óregano + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Cebola e Pimentão	Melão
26	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Vitamina de Leite sem Lactose com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes <i>Sauté</i> + Salada de Acelga	Panqueca de Banana e Farinha de Aveia + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado (preparar na escola) + Salada de Tomate	Mamão
27	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> + Vitamina de Leite sem Lactose com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Vagem com Cenoura Cozidas (preparar na escola)	Pão Mini <i>Hot</i> + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Canja de Galinha	Melancia
30	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga	Maçã
01	Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ulpiano Vicente, 669, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2024 SEM LACTOSE

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

02	Quarta-feira	Pão Temperado com Óleo, Cebola, Alho e Óregano + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Panqueca de Maçã e Farinha de Aveia + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Mamão
03	Quinta-feira	Panqueca de Banana e Farinha de Aveia + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem Sauté + Salada de Vinagrete	Pão Francês + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi
04	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Mini Hot-Dog + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (preparar na escola)	Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (Leite sem lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

