



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Espírito Santo, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – AGOSTO/2024

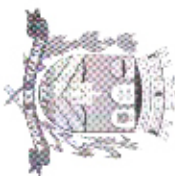
ESCOLAS: EMEL Dirce Oliveira Soares - EMEL Wagner Luciano da Silva

AGOSTO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUITA (SOBREMESA)
01	Quinta-feira			FÉRIAS				
02	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface		Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)			Melão
05	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Vinagrete		Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)			Maçã
06	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface		Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado			Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)
07	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Rosa (Beterraba) + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Maçã			Banana
08	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Estrogonofê de Carne Bovina + Farofa de Legumes + Salada de Acelga		Pão de Queijo Assado + Suco de Acerola (concentrado)			Melão
09	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate		Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de leite com Abacate			Melancia
12	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho		Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)			Abacaxi
13	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino		Mingau de Amido de Milho com Banana Picada			Laranja
14	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão Preto + Pernil com legumes + Salada de Alface		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Mamão			Melão

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Poloni
Fabiana Tannião Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Photo

Rua Epitácio Pessoa, 660, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – AGOSTO/2024

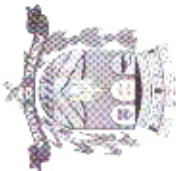
ESCOLAS: IMEI Dirce Oliveira Soares - IEMEI Wagner Luciano da Silva

15	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Melancia
16	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Mamão
19	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Laranja
20	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida (<i>preparar na escola</i>)	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Banana
21	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Melancia
22	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Cenoura Ralada	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Maçã
23	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Melão
26	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Melancia
27	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Abacaxi
28	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Banana
29	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)	Melão

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Poloni
Fabiana Tamihão Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: 1161 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: EMII Dirce Oliveira Soares - EMII Wagner Luciano da Silva

30	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Almeirão	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)	Laranja
----	-------------	---	--	---	---------

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524