

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ulpiano Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (11) 3955-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – MAIO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: E.E. Professora Dolores Helen Novais

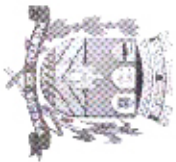
MAIO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUITA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01	Quarta-feira	FERIADO (DIA DO TRABALHO)		
02	Quinta-feira	Arroz Integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Acelga	Melão	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
03	Sexta-feira	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)
06	Segunda-feira	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã
07	Terça-feira	Arroz Integral + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Pepino		Bolacha de Maisena + Suco de Acerola (concentrado)
08	Quarta-feira	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde + Salada de Cenoura Ralada (<i>Cozinha Piloto irá preparar</i>)	Melão	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Abacaxi)
09	Quinta-feira	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada (<i>Cozinha Piloto irá preparar</i>)		Mamão
10	Sexta-feira	Arroz Integral + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Maçã	Leite com Achocolatado em Pó Diet e Aveia
13	Segunda-feira	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino		Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju (concentrado)
14	Terça-feira	Arroz Integral + Frango Iscas Acebolado + Creme de Milho + Salada de Cenoura Ralada (<i>Cozinha Piloto irá preparar</i>)		Maçã
15	Quarta-feira	Arroz Integral + Feijão Preto + Pernil Acebolado	Melancia	Bolacha Maisena + Suco de Maracujá

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamilião Folconi
Fabiana Tamilião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875
Cozinha Piloto

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – MAIO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

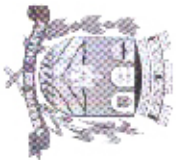
	Puro			(concentrado)
16	Quinta-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Com Tomate + Salada de Acelga	Melão	Vitamina de Leite com Maçã
17	Sexta-feira Cereal Matinal com Iogurte de Morango Diet	Arroz Integral com Açafrão + Feijão + Carne Moída com Vagem + Salada de Tomate	Abacaxi	Pão Francês com Frango Desfiado + Suco de Uva (concentrado)
20	Segunda-feira Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino		Bolacha de Leite + Leite Puro
21	Terça-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Acelga	Melancia	Iogurte de Morango Diet
22	Quarta-feira Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada (<i>Cozinha Piloto irá preparar</i>)		Melão
23	Quinta-feira Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté + Salada de Vinagrete	Abacaxi	Bolacha Cream Cracker + Suco de Uva (concentrado)
24	Sexta-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Acelga	Maçã	Pão Integral com Pernil Desfiado + Suco de Caju (concentrado)
27	Segunda-feira Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga		Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó Diet
28	Terça-feira Cereal Matinal com Leite Puro	Arroz Integral + Feijão Cassoulet (Pernil + Cenoura) + Batata Assada + Salada de Vinagrete	Melão	Pão de Queijo Assado + Suco de Acerola (concentrado)
29	Quarta-feira Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Pepino	Maçã	Iogurte de Morango Diet
30	Quinta-feira	PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)		
31	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)		

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3955.1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3refeições) – MAIO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novas

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcomi

Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

