



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cezinha Pinto
Rua Epitácio Pessoa, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 7951-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – NOVEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Noves

NOVEMBRO		LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve com Tomate	Melão	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó
02	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)		FERIADO (Dia de Finados)
03	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO
06	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Maçã	Bolacha de Malsena + Leite com Açúcar Queimado
07	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Tomate + Salada de Vinagrete		Salada de Frutas (Maçã, Mamão Laranja)
08	Quarta-feira	Pão Francês com Carne Moída ao Molho + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã
09	Quinta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Almeirão	Mamão	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + logurte de Morango
10	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Tomate		Banana
13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Repolho	Maçã	Vitamina de Leite com Mamão
14	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Salada de Couve		Salada de Frutas (Mamão, Banana, Maçã)
15	Quarta-feira	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)		FERIADO (Dia da Proclamação da República)
16	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Tomate	Banana	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + logurte de Salada de Frutas
17	Sexta-feira	Pão Francês com Frango desfiado + Limonada	Arroz Temperado com Salsicha + Feijão + Salada de Rúcula		Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP: 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – NOVENEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novares

	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)
20 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Bolacha de Leite + Suco de Melancia
21 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga +iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Frango em Iscas ao Molho + Farofa de Legumes	Banana
22 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca	Bolacha de Leite +iogurte de Morango
23 Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja)
24 Sexta-feira			
27 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
28 Terça-feira	Pão Francês com Carne Moída + Limonada	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Melancia
29 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga +iogurte de Morango	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	Vitamina de Leite com Mamão
30 Quinta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão)
01 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Macarrão com Frango ao Molho	Banana
			Arroz Doce
			Pão Francês com Pernil desfiado + Limonada

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

