



## Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial 1ª refeição) – ABRIL/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

ABRIL		ALMOÇO/JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)	
01	Segunda-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho			
02	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate			Abacaxi
03	Quarta-feira	Arroz + Feijão Preto com Pernil+ Salada de Rúcula			
04	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão			Salada de Frutas (Abacaxi, Maçã, Laranja)
05	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Repolho			
08	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes			
09	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho			Maçã
10	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula			
11	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Assada			Melão
12	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Tomate			
15	Segunda-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho			
16	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate			Laranja
17	Quarta-feira	Arroz Temperado com Pernil e Legumes + Feijão+ Salada de Repolho			
18	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes			Melancia
19	Sexta-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula com Tomate			
22	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata			
23	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate			Maçã
24	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve			
25	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate			Melancia
26	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes			



Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330



**Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal**  
**Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial\_1 refeição) – ABRIL/2024**

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Stieheri

29	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne lscas com Mandioca	
30	Terça-feira	Arroz+ Feijão + Carne Moída com Legumes	Abacaxi
01	Quarta-feira	<b>FERIADO (DIA DO TRABALHO)</b>	
02	Quinta-feira	Macarrão com Frango ao Molho	
03	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Melão

**Observações:**

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
  - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-521172Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330