



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biegi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - EMEIF Professor Alvenir Domingues
EMEIF Professora Esmerina Silva Andruccioli - EMEIF Professora Josepha Castro

SETEMBRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO / JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Morango	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata	Pão Francês com Requeijão + logurte de Morango				
04	Segunda-feira	Bolacha de Maiseana + leite com Chocolate em pó	Macarrão com Frango ao Molho	Bolacha de Maiseana + leite com Chocolate em pó				
05	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em lscas com Tomate	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas			Melancia	
06	Quarta-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate	Leite com Chocolate em pó				
07	Quinta-feira	FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)				
08	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO				
11	Segunda-feira	Bolacha de Maiseana + leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Bolacha de Maiseana + leite com Açúcar Queimado				
12	Terça-feira	Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com legumes	Vitamina de leite com Banana			Abacaxi	
13	Quarta-feira	Bolacha Cream Cracker + leite com Chocolate em pó	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface	Bolacha Cream Cracker + leite com Chocolate em pó				
14	Quinta-feira	logurte de Morango	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	logurte de Morango			Banana	
15	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + leite com Chocolate em pó	Arroz + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + leite com Chocolate em pó				
18	Segunda-feira	Vitamina de leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Vitamina de leite com Maçã				
19	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne em lscas com legumes	Pão Francês com Manteiga + leite com Chocolate em pó			Melão	

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

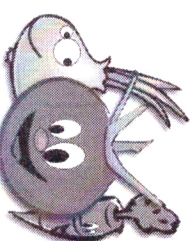
Bruna Quaranta

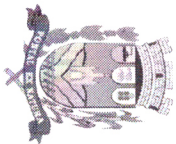
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - EMEF Professor Alvenir Domingues
EMEIEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEIEF Professora Josepha Castro

20	Quarta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Abacaxi	
21	Quinta-feira	Leite com Chocolate em pó	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alfafa	Leite com Chocolate em pó	Maçã
22	Sexta-feira	Bolacha de leite + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Bolacha de leite + Suco de Caju	
25	Segunda-feira	logurte de Salada de Frutas	Arroz Carreteiro + Feijão	logurte de Salada de Frutas	
26	Terça-feira	Bolacha de Maiseana + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Bolacha de Maiseana + Vitamina de Leite com Banana	Melancia
27	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alfafa	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	
28	Quinta-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Leite com Chocolate em pó	Banana
29	Sexta-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Melancia	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Melancia	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folcomi

Fabiana Tannião Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524

