



Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JULHO/2023

JULHO		ALMOÇO / JANTAR		LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
03	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca		Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	Banana
04	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Cozida		Leite com Chocolate em pó	
05	Quarta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete		Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana*	
06	Quinta-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
07	Sexta-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
10	Segunda-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
11	Terça-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
12	Quarta-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
13	Quinta-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
14	Sexta-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
17	Segunda-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
18	Terça-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
19	Quarta-feira	RECESSO		RECESSO	RECESSO
20	Quinta-feira	Pão com Pernil + Suco de Caju		Bolacha de Maiseira + logurte de Morango	Tangerina
21	Sexta-feira	Macarronada com Carne Moída		Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	
24	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	Melancia
25	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Leite com Chocolate em pó	
26	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete		Bolacha de Maiseira + Suco de Caju	Maçã
27	Quinta-feira	Macarronada com Carne Moída		Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	
28	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula		logurte de Morango	
31	Segunda-feira	Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho		Vitamina de Leite com Banana*	


Nádia I. R. Maronesi

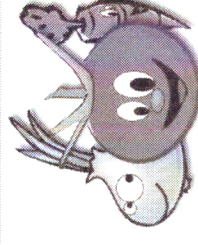
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JULHO/2023

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).**

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEF ADÉLIA FRASCINO DONA.



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

