



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cinzinha Plioto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro CEP: 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – FEVEREIRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE	
01	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
02	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
05	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
06	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
07	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
08	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
09	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
12	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)
13	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)
14	Quarta-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)
15	Quinta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne Moida com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi		Arroz Doce + Maçã	Bolacha Maisena + Suco de Laranja
16	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Carne Moida com Legumes + Salada de Tomate	Arroz + Feijão + Carne Moida com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi		Arroz Doce + Maçã	Bolacha Maisena + Suco de Laranja
19	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Repolho	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Repolho	Maçã		Vitamina de Leite com Banana	Bolacha Maisena + Suco de Laranja
20	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Quibe Assado + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Quibe Assado + Salada de Pepino	Melancia		Bolacha Maisena + Suco de Laranja	Bolacha Maisena + Suco de Laranja
21	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga			logurte de Morango	Bolacha Maisena + Suco de Laranja
22	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Abobrinha e Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Abobrinha e Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Banana		Bolacha Leite + Leite com Chocolate em pó	Bolacha Leite + Leite com Chocolate em pó



Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Prêto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3653-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – FEVEREIRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

23	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Soutê	Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)
26	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão + Salada de Repolho	Maçã
27	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Bolacha Maisena + Leite com Açúcar Queimado Salada de Frutas (Maçã, Mamão Laranja)
28	Quarta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Vitamina de Leite com Mamão
29	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Salsicha com Batata + Salada de Tomate	logurte de Morango
01	Sexta-feira	Pão Francês com Carne Moída + Suco de Limão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi
Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

