



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

DEZEMBRO		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira	Macarrão com Frango ao Molho		Bolacha de Leite + logurte de Morango		Macarrão com Frango ao Molho	
04	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate		Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	
05	Terça-feira	Macarrão com Salsicha		Bolacha Cream Cracker + Suco de Abacaxi		Macarrão com Salsicha	
06	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface		Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango		Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface	
07	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	
08	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango em Iscas com Legumes		Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão + Frango em Iscas com Legumes	
11	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango Primavera	
12	Terça-feira	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata		Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado		Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata	
13	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga		logurte de Morango		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	
14	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado		Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango Acebolado	
15	Sexta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete		Vitamina de Leite com Mamão		Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	
18	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
19	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
20	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
21	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
						-	
						-	
						-	
						-	



Adélia R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannhão Folconi
Fabiana Tannhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

22	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
25	Segunda-feira	FERIADO (Natal)			
26	Terça-feira		RECESSO ESCOLAR	FERIADO (Natal)	-
27	Quarta-feira		RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
28	Quinta-feira		RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
29	Sexta-feira		RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330




Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524