

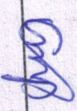
CARDÁPIO - JULHO 2025

EE

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lípidios (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Sódio (mg)
28/jul	Almoço	445,14	68	13	14	1073,97
	Arroz temperado com salsicha, Feijão, Salada de alface com tomate		61%	26%	12%	
29/jul	Almoço	445,47	57	12	28	762,12
	Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Batata assada, Tangerina		51%	23%	25%	
30/jul	Almoço	353,39	50	7	21	920,62
	Arroz, Feijão, Sobrecoxa ao molho, Polenta		57%	18%	24%	
31/jul	Almoço	337,61	45%	7%	23%	755,05
	Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada de repolho com tomate, Banana		53%	18%	27%	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

RT SÓLIDA NUTRIÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL NUTRICIONISTA

Caroline Mazar Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77263