



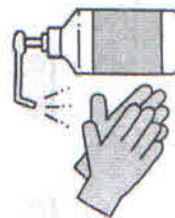
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_ 2 refeições) – MAIO/2022

DIA DA SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
01				
02 Segunda-feira	Bolacha de leite + Suco de abacaxi	Arroz + Feijão + Frango primavera	Bolacha de leite + Suco de abacaxi	
03 Terça-feira	Vitamina de leite com mamão	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	Vitamina de leite com mamão	
04 Quarta-feira	Salada de frutas (abacaxi, melão, mamão)	Galinhadinha + Feijão + Quiabo assado	Salada de frutas (abacaxi, melão, mamão)	
05 Quinta-feira	Pão francês com requeijão + Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura	Pão francês com requeijão + Leite com chocolate em pó	Abacaxi
06 Sexta-feira	Melancia	Arroz + Feijão preto com legumes e pernil + Salada de couve	Melancia	
09 Segunda-feira	Vitamina de leite com abacate	Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes	Vitamina de leite com abacate	
10 Terça-feira	Mamão	Arroz + Feijão cassoulet + Abobrinha ao forno	Mamão	
11 Quarta-feira	Salada de frutas (abacaxi, laranja, melão)	Arroz + Feijão + Carne moída com tomate + Salada de repolho	Salada de frutas (abacaxi, laranja, melão)	
12 Quinta-feira	Pão francês com requeijão + Suco de abacaxi	Arroz + Feijão preto + Frango com batata	Pão francês com requeijão + Suco de abacaxi	Melão
13 Sexta-feira	Bolacha de maisena + Suco de melão	Risoto de pernil + Feijão + Salada de legumes (batata, berinjela e cenoura)	Bolacha de maisena + Suco de melão	
16 Segunda-feira	Bolacha de leite + Suco de abacaxi	Arroz + Feijão preto + Frango com cenoura e pimentão	Bolacha de leite + Suco de abacaxi	
17 Terça-feira	Pão francês com requeijão + Leite puro (servir frio)	Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes	Pão francês com requeijão + Leite puro (servir frio)	Melancia
18 Quarta-feira	Salada de frutas (abacaxi, maçã, banana)	Macarronada com carne moída + Salada de acelga com tomate	Salada de frutas (abacaxi, maçã, banana)	
19 Quinta-feira	Banana	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	Banana	
20 Sexta-feira	Vitamina de leite com maçã	Risoto de frango com legumes + Feijão + Salada de beterraba (crua)	Vitamina de leite com maçã	



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Vitória Christie de Freitas
Estagiária de Nutrição

5 DE MAIO
DIA DA
HIGIENE
E ZEAÇÃO
DAS MÃOS



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_ 2 refeições) – MAIO/2022

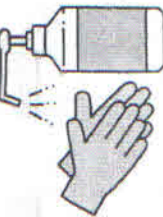
23	Segunda-feira	Vitamina de leite com banana	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes	Vitamina de leite com banana	
24	Terça-feira	Pão francês com requeijão + Suco de melancia	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	Pão francês com requeijão + Suco de melancia	Maçã
25	Quarta-feira	Bolacha cream cracker + Suco de abacaxi com maçã	Galinhadinha + Feijão + Salada de rúcula com pepino	Bolacha cream cracker + Suco de abacaxi com maçã	
26	Quinta-feira	Pão francês com requeijão + Leite puro (servir frio)	Arroz + Feijão maravilha + Cabotiá no forno	Pão francês com requeijão + Leite puro (servir frio)	Mamão
27	Sexta-feira	Salada de frutas (abacaxi, banana, maçã)	Arroz + Feijão + Frango acebolado com tomate + Salada de repolho	Salada de frutas (abacaxi, banana, maçã)	
30	Segunda-feira	Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com legumes	Leite com chocolate em pó	
31	Terça-feira	Torrada com requeijão + Leite puro (servir frio)	Arroz + Feijão + Salsicha ao molho com batata + Salada de pepino	Torrada com requeijão + Leite puro (servir frio)	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Vitória Christie de Freitas
Vitória Christie de Freitas
Estagiária de Nutrição





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



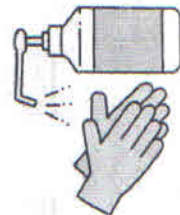
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_2 refeições) – MAIO/2022

*Adaptações do cardápio exclusivas para as escolas que não possuem liquidificador (apenas lanches da manhã e da tarde, sem alterações em almoço e jantar):

MAIO		LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
02	Segunda-feira	Bolacha de leite + Abacaxi	Bolacha de leite + Abacaxi
03	Terça-feira	Leite com açúcar queimado + Mamão	Leite com açúcar queimado + Mamão
09	Segunda-feira	Leite com chocolate em pó	Leite com chocolate em pó
13	Sexta - feira	Bolacha de maisena + Melão	Bolacha de maisena + Melão
16	Terça-feira	Bolacha de leite + Abacaxi	Bolacha de leite + Abacaxi
20	Quarta-feira	Leite puro (servir frio) + Maçã	Leite puro (servir frio) + Maçã
23	Segunda-feira	Leite puro (servir frio) + Banana	Leite puro (servir frio) + Banana
24	Terça-feira	Pão francês com requeijão + Melancia	Pão francês com requeijão + Melancia
25	Quarta-feira	Bolacha cream cracker + Maçã	Bolacha cream cracker + Maçã

ESCOLAS

EMEI Wagner Luciano da Silva | EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEF Professor Alvenir Domingues
EMEF Professora Esméria Silva Andruccioli | EMEF Professora Josepha Castro




Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172


Vitória Christie de Freitas
Estagiária de Nutrição

5 DE MAIO
DIA DA
HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS