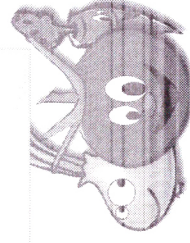


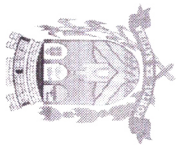
## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial\_2 refeições) – ABRIL/2023

| ABRIL |               | ALMOÇO / JANTAR                                                                                 |  | LANCHE DA TARDE                                       |  | FRUTAS<br>(sobremesa) |
|-------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------|--|-----------------------|
| 03    | Segunda-feira | Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho                                                          |  | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju           |  | Banana                |
| 04    | Terça-feira   | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve                                      |  | Leite com Chocolate em pó                             |  |                       |
| 05    | Quarta-feira  | Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete |  | Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana*      |  |                       |
| 06    | Quinta-feira  | Arroz + Feijão + Pernil com Legumes                                                             |  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju              |  | Melancia              |
| 07    | Sexta-feira   | FERIADO (Sexta-feira da Paixão)                                                                 |  | FERIADO (Sexta-feira da Paixão)                       |  |                       |
| 10    | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate                                    |  | Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó        |  | Abacaxi               |
| 11    | Terça-feira   | Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura                                     |  | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + logurte de Morango     |  |                       |
| 12    | Quarta-feira  | Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Acelga                                    |  | Banana                                                |  |                       |
| 13    | Quinta-feira  | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes                                                        |  | Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju               |  | Melão                 |
| 14    | Sexta-feira   | Macarronada com Carne Moída                                                                     |  | Leite com Chocolate em pó                             |  |                       |
| 17    | Segunda-feira | Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate                                   |  | Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó          |  | Maçã                  |
| 18    | Terça-feira   | Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface                                                        |  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju              |  |                       |
| 19    | Quarta-feira  | Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona                                     |  | Vitamina de Leite com Banana*                         |  |                       |
| 20    | Quinta-feira  | Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão                      |  | Bolacha de Maisena + logurte de Morango               |  | Abacaxi               |
| 21    | Sexta-feira   | FERIADO (Tiradentes)                                                                            |  | FERIADO (Tiradentes)                                  |  |                       |
| 24    | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona                            |  | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju           |  | Melancia              |
| 25    | Terça-feira   | Arroz + Feijão + Frango Primavera                                                               |  | Leite com Chocolate em pó                             |  |                       |
| 26    | Quarta-feira  | Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete                                                 |  | Cereal Matinal com Leite                              |  |                       |
| 27    | Quinta-feira  | Macarronada com Carne Moída                                                                     |  | Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó |  | Maçã                  |
| 28    | Sexta-feira   | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula                                      |  | logurte de Morango                                    |  |                       |



  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista  
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista  
CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto  
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## **Cardápio das Escolas Municipais de Pontal** **Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial\_2 refeições) – ABRIL/2023**

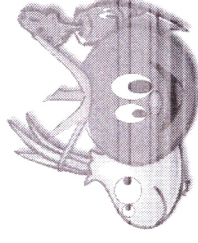
### **Observações:**

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

**O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

**ESCOLAS: EMEF ADÉLIA FRASCINO DONA.**



*Nádia I. R. Maronesi*

Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista  
CRN 3 - 52172