

Cardápio Mensal - Março/2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EM AMO, EU CUIDO

Fundamentais - ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona - EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEF Professor Alvenir Domingues - EMEF Professora Esméia Silva Andruccioli - EMEF Professora Josepha Castro - EMEI Wagner Luciano da Silva - EMEI Professora Dirce de Oliveira Soares

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	2	3	4	5	6
Desjejum/ Lanche da Tarde	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado Arroz + Feijão	Pão francês com requeijão Suco de caju Arroz	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado Feijão	Pão francês com manteiga Suco de acerola Arroz + Feijão
Almoço/Jantar	Carne em isca com batata Salada de acelga	Feijoadilha (feijão preto com pernil) Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde) Banana	Macarrão com carne moída Salada de alface	Arroz carreteiro (carne em cubos com cenoura ralada e salsão) Salada de pepino Melancia	Pernil ensopado com batata Salada de acelga
	9	10	11	12	13
Desjejum/ Lanche da Tarde	Pão francês com manteiga Suco de guaiaba Arroz	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado Arroz + Feijão	Suco de abacaxi Arroz + Feijão	Biscoito maisena Leite com achocolatado Arroz + Feijão	Cereal matinal Leite com achocolatado
Almoço/Jantar	Estrogonofe de frango Batata soufê Salada de repolho com cheiro verde	Frango em cubos com tomate e cebola Salada de acelga	Pernil com legumes (abobrinha e cenoura) Salada de pepino Laranja	Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) Salada de tomate	Macarrão com salsicha Salada de acelga Melancia
	16	17	18	19	20
Desjejum/ Lanche da Tarde	Cereal matinal Leite com achocolatado Arroz + Feijão	Pão francês com manteiga Suco de acerola Arroz	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado Arroz + Feijão	Pão francês com requeijão Suco de caju Arroz + Feijão	Biscoito maisena Leite com achocolatado Arroz

Nádia R. Maronesi
Nádia R. Maronesi
Nutricionista
CRN-3 - 52172

Caroline Mazer Pereira da Silva
Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

Almoço/Jantar	Carne em isca com cenoura e abobrinha Salada de acelga Mamão	Feijoadinha (feijão preto com pernil) Farofa de cenoura	Frango em cubos acebolado com tomate Salada de pepino Banana	Carne moída com tomate, cenoura e salsa Salada de alface	Frango ao molho e salsa Polenta cremosa Salada de repolho
23					
Desjejum/ Lanche da Tarde	Biscoito maisena Leite com achocolatado Arroz	Cereal infantil Leite com achocolatado Feijão	Pão francês com manteiga Suco de abacaxi Arroz + Feijão	Biscoito cream craker Leite com achocolatado Arroz	Pão francês com requeijão Suco de goiaba Arroz + Feijão
Almoço/Jantar	Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)	Gallinhada (arroz, frango em cubos, tomate, cenoura ralada e salsa) Salada de acelga Melancia	Carne em isca com batata Salada de repolho com tomate e cheiro verde	Frango em cubos com tomate e cebola Creme de milho Salada de alface Banana	Carne moída com abobrinha e cenoura Salada de almeirão
30					
Desjejum/ Lanche da Tarde	Pão francês com requeijão Suco de coju	Biscoito maisena Leite com achocolatado Arroz + Feijão Pernil ao molho			
Almoço/Jantar	Carne em isca com cenoura Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)	Arroz + Feijão Pernil ao molho Salada de couve, tomate e cebola			
31					

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
 Nutricionista
 CRN3 - 52172

Caroline Mazer
Caroline Mazer Pereira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253