

Cardápio Mensal - Fevereiro/2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EM AMO, EM CUIDO

Fundamentais - ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona - EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEF Professor Alveir Domingues - EMEF Professora Esmeráia Silva Andriucioi - EMEF Professora Josepha Castro - EMEI Wagner Luciano da Silva - EMEI Professora Dice de Oliveira Soares

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	2	3	4	5	6
Desjejum/ Lanche da Tarde	Bolacha cream cracker Leite com achocolatado em pó Arroz + Feijão	Pão francês com requeijão Suco de uva (concentrado) Arroz	Vitamina de leite com banana e maçã Arroz + Feijão Coxa e Sobrecoxa de frango ao molho	Cereal matinal Leite com açúcar queimado Arroz + Feijão	Pão francês com manteiga Suco de acerola (concentrado) Arroz + Polenta
Almoço/Jantar	Carne Moída com batata	Feijão preto com penill suíno Chuchu refogado Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde) Banana	Arroz + Feijão Melão	Carne bovina em iscas com cebola e tomate Salada de pepino	Coxinha da asa de frango ao molho Vagem e cenoura refogadas Salada de couve com tomate Maçã
	9	10	11	12	13
Desjejum/ Lanche da Tarde	Bolacha maisena Leite com achocolatado em pó Arroz	Pão francês com manteiga Suco de maracujá (concentrado) Arroz com cenoura + Feijão	Vitamina de leite com abacate Arroz + Feijão Lombinho suíno ao molho madeira Farofa de legumes	Cereal matinal Iogurte de morango Arroz + Feijão	Pão francês com requeijão Suco de abacaxi (concentrado)
Almoço/Jantar	Estrogonofe de frango Batata soufflé Salada de repolho com cheiro verde	Carne moída acobolada Salada de alface com tomate Maçã		Carne bovina em iscas com mandioca Melancia	Macarrão com salsicha ao molho Salada de acelga Laranja
	16	17	18	19	20
Desjejum/ Lanche da Tarde	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de leite com mamão Arroz + Feijão	Cereal matinal Leite com açúcar queimado Arroz + Feijão	Pão francês com manteiga Suco de acerola (concentrado) Arroz + Feijão

Adélia R. Maronezi

Nádia I. R. Maronezi
Nutricionista
CRM 52172

Caroline

Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

Almoço/Jantar			Pernil suíno assado com batata Salada de tomate com cheiro verde Banana	Carne moída com cenoura, vagem, pimentão e azeitona	Frango em iscas acebolado com tomate Salada de repolho Abacaxi
	23		25	26	27
Desjejum/ Lanche da Tarde	Bolacha maisena Leite com açúcar queimado	Pão francês com manteiga Suco de maracujá (concentrado)	Vitamina de leite com banana e cacau	Cereal infantil em pó Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de uva (concentrado)
Almoço/Jantar	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Mamão	Arroz Frango em cubos acebolado Creme de milho Salada de alface Melancia	Feijão Galinhada (arroz, frango em iscas com tomate e cebola) Salada de repolho com tomate e cheiro verde	Macarrão com carne moída ao molho Salada de alface Banana	Arroz + Feijão Carne em iscas com abobrinha e cenoura

Nádia J. R. Maronesi

Nádia J. R. Maronesi
Nutricionista
CRM-52172

Caroline

Caroline Mazer Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253