

# Cardápio Mensal - Junho/2026



PREFEITURA DE  
**PONTAL**  
PONTAL, EU AMO, EU CUIDO

**Fundamentais - ESCOLAS:** EMEF Adélia Frascino Dona - EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEF Professor Alvenir Domingues - EMEF Professora Esméria Silva Andruccioli - EMEF Professora Josepha Castro - EMEI Wagner Luciano da Silva

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	1	2	3	4	5
<b>Desjejum/ Lanche da Tarde</b>	Cereal matinal Leite com achocolatado	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado Banana (Agricultura Familiar)	Pão francês com manteiga Suco de acerola		Pão francês com requeijão Suco de caju
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola  Salada de alface Melancia	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Farofa de cenoura com brócolis (brócolis da Agricultura Familiar) Salada de vinagrete (Agricultura Familiar) Abacaxi (Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Carne moída acebolada Salada de batata, chuchu, cenoura, ovo cozido e cheiro verde (Agricultura Familiar) Salada de repolho com tomate (tomate da Agricultura Familiar) Banana		Arroz + Feijão Carne em isca com cenoura e abobrinha  Salada de pepino com cheiro verde e tomate (tomate da Agricultura Familiar) Mamão
	8	9	10	11	12
<b>Desjejum/ Lanche da Tarde</b>	Pão francês com manteiga Suco de goiaba	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de abacaxi	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado Banana (Agricultura Familiar)
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz Estrogonofe de frango Batata soubé Salada de acelga com tomate e cebola (Agricultura Familiar) Abacaxi	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Chuchu cozido (Agricultura Familiar) Salada de repolho com cheiro verde e cenoura ralada (cenoura da Agricultura Familiar) Suco de melancia (Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Pernil com cenoura e abobrinha  Salada de pepino com cheiro verde e tomate (tomate da Agricultura Familiar) Banana	Arroz + Feijão Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) Cenoura e chuchu cozidas na manteiga (Agricultura Familiar) Salada de acelga com cheiro verde Laranja (Agricultura Familiar)	Macarrão com salsicha  Melancia

*Nádia I. R. Maronesi*  
**Nádia I. R. Maronesi**  
Nutricionista  
CRN3 - 52172

*Caroline Mazer Perreira da Silva*  
**Caroline Mazer Perreira da Silva**  
Nutricionista  
CRN-3: 77253

	15	16	17	18	19
<b>Desjejum/ Lanche da Tarde</b>	Cereal matinal	Pão francês com manteiga	Biscoito cream cracker	Pão francês com requeijão	Biscoito maisena
	Leite com achocolatado	Suco de acerola Banana (Agricultura Familiar)	Leite com achocolatado	Iogurte sabor morango (Agricultura Familiar)	Leite com achocolatado
<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz + Feijão Carne em isca com cenoura e abobrinha	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil)	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola	Arroz + Feijão Carne moída acebolada	Arroz Frango em cubos ao molho
	Salada de alface	Farofa de cenoura	Salada de batata, chuchu, cenoura, brócolis, couve-flor, ovo cozido e cheiro verde (Agricultura Familiar)	Beterraba cozida	Polenta cremosa
	Melancia	Salada de pepino com cebola e tomate (Agricultura Familiar) Salada de frutas (laranja, abacaxi e banana) (Agricultura Familiar)	Salada de repolho	Salada de tomate com cheiro verde (Agricultura Familiar)	Salada de acelga com cheiro verde
			Banana	Melancia (Agricultura Familiar)	Mamão
	22	23	24	25	26
<b>Desjejum/ Lanche da Tarde</b>	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito cream craker Leite com achocolatado Banana (Agricultura Familiar)	Pão francês com requeijão Suco de acerola
	<b>Almoço/Jantar</b>	Macarrão com carne moída	Arroz + Feijão Pernil acebolado Chuchu cozido	Arroz + Feijão Carne moída com mandioca (mandioca da Agricultura Familiar)	Cachorro-quente (pão hot dog com salsicha)
Abacaxi		Salada de pepino com cheiro verde Suco de melancia (Agricultura Familiar)	Salada de alface com tomate (tomate da Agricultura Familiar)	Suco de caju Pé de moça	Salada de acelga com cheiro verde e tomate (Agricultura Familiar)
			Banana	Bananinha sem açúcar (Agricultura Familiar)	Melancia
	29	30			
<b>Desjejum/ Lanche da Tarde</b>	Pão francês com requeijão Suco de caju	Biscoito maisena Leite com achocolatado			
	<b>Almoço/Jantar</b>	Arroz + Feijão Carne em isca acebolada Abobrinha cozida	Arroz + Feijão Pernil ao molho Batata assada		
Salada de acelga com cheiro verde		Salada de repolho com cheiro verde e tomate (Agricultura Familiar)			

*Nádia I. R. Maronesi*  
**Nádia I. R. Maronesi**  
 Nutricionista  
 CRN3 - 52172

*Caroline*  
**Caroline Mazer Perreira da Silva**  
 Nutricionista  
 CRN-3: 77253

	Melancia	Suco de abacaxi (Agricultura Familiar) Banana (Agricultura Familiar)		
--	----------	---	--	--

\*Será fornecido tomate in natura proveniente da Agricultura Familiar para as preparações de macaronada e cachorro-quente com o objetivo de agregar qualidade nutricional e sensorial, enriquecendo o sabor, o odor e a textura das preparações.

*Nádia I. R. Maronesi*

**Nádia I. R. Maronesi**  
Nutricionista  
CRN3 - 52172

*Caroline*

**Caroline Mazer Perreira da Silva**  
Nutricionista  
CRN-3: 77263