

Cardápio Mensal - Maio/2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EU AMO, EU CUIDO

Fundamentais - ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona - EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEF Professor Alvenir Domingues - EMEF Professora Esméria Silva Andrucloll - EMEF Professora Josepha Castro - EMEI Wagner Luciano da Silva

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
					1
Desjejum/ Lanche da Tarde					
Almoço/Jantar					
	4	5	6	7	8
Desjejum/ Lanche da Tarde	Pão francês com manteiga Suco de goiaba	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de abacaxi	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado
Almoço/Jantar	Arroz Estrogonofe de frango Batata souté Banana	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Cenoura cozida (Agricultura Familiar) Salada de repolho com cheiro verde	Arroz + Feijão Pernil com cenoura e abobrinha Salada de pepino com cheiro verde Mamão	Arroz + Feijão Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) Salada de acelga com cheiro verde Abacaxi (Agricultura Familiar)	Macarrão com salsicha Salada de tomate (Agricultura Familiar) Melancia
	11	12	13	14	15
Desjejum/ Lanche da Tarde	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Suco de acerola	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Suco de caju	Biscoito maisena Leite com achocolatado
	Arroz + Feijão Carne em isca com cenoura e abobrinha	Arroz Feijoadilha (feijão preto com pernil)	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola	Arroz + Feijão Carne moída azebolada	Arroz Frango em cubos ao molho

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

Caroline Mazer
Caroline Mazer Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

Almoço/Jantar	Salada de alface Mamão	Farofa de cenoura Salada de vinagrete (Agricultura Familiar) Banana (Agricultura Familiar)	Abobrinha cozida (Agricultura Familiar) Salada de repolho com cheiro verde Melancia	Beterraba cozida Salada de alface com tomate (Agricultura Familiar) Banana	Polenta cremosa Salada de acelga com cheiro verde
	18	19	20	21	22
Desjejum/Lanche da Tarde	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito cream craker Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Iogurte sabor Frutas Vermelhas (Agricultura Familiar)
	Almoço/Jantar	Macarrão com carne moída Salada de tomate (Agricultura Familiar) Melancia	Arroz + Feijão Pernil acebolado Chuchu cozido Salada de pepino com cheiro verde	Arroz + Feijão Carne moída com mandioca (Mandioca da Agricultura Familiar) Cenoura refogada na manteiga (Agricultura Familiar) Salada de alface Banana	Arroz Frango em cubos com tomate e cebola Creme de milho Salada de repolho com cheiro verde Melancia (Agricultura Familiar)
25		26	27	28	29
Desjejum/Lanche da Tarde	Pão francês com requeijão Suco de coju	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com requeijão Leite com achocolatado	Biscoito cream cracker Suco de acerola
	Almoço/Jantar	Arroz + Feijão Carne em isca acebolada Abobrinha cozida Salada de acelga com cheiro verde	Arroz + Feijão Pernil ao molho Batata assada Salada de couve com tomate (Agricultura Familiar) Banana	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Chuchu cozido (Agricultura Familiar) Salada de alface Mamão	Arroz Feijoada (feijão preto com pernil) Farofa de cenoura Salada de tomate (Agricultura Familiar) Laranja (Agricultura Familiar)

Nádia I. R. Maronesi
 Nádia I. R. Maronesi
 Nutricionista
 CRN3 - 52172

Caroline
 Caroline Mazer Perreira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253