



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

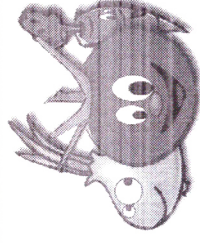
Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – MARÇO/2023

MARÇO		ALMOÇO		JANTAR	FRUTAS
01	Quarta-feira	Arroz Pizza + Salada de Repolho		Arroz Pizza + Salada de Repolho	
02	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Banana
03	Sexta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata		Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	
06	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Arroz + Feijão + Frango Primavera	
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Batata com Chuchu		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Batata com Chuchu	Melão
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface		Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface	
09	Quinta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura		Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura	Maçã
10	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Vinagrete		Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Vinagrete	
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
14	Terça-feira	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca		Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca	Abacaxi
15	Quarta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Acelga		Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Acelga	
16	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona		Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona	Melancia
17	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Arroz + Feijão + Frango Primavera	
20	Segunda-feira	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão		Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão	
21	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Quiabo no forno		Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Quiabo no forno	Banana
22	Quarta-feira	Macarronada com Carne Moída		Macarronada com Carne Moída	
23	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Repolho		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Repolho	Melancia
24	Sexta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Moída com Mandioca		Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Moída com Mandioca	
27	Segunda-feira	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Chuchu com Cenoura		Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Chuchu com Cenoura	

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 004472



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista – CRN3-52172





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – MARÇO/2023

28	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Abacaxi
29	Quarta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	
30	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Maçã
31	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	

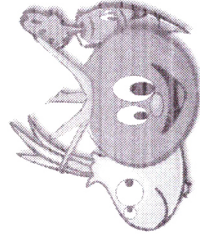
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva I EE Professora Josepha Castro I EE Professora Dolores Martins de Castro I EE Adélia Frascino Dona
EE Professora Yolanda Luiz Sichieri



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3-52172

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista – CRN3-52172