



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinha Pílotio  
Rua Epitácio Veneite, 600, Centro CIP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3053-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMIEI Wagner Luciano da Silva

| OUTUBRO |               | LANCHE DA MANHÃ                                                          |                                                                                               | ALMOÇO/JANTAR                                                              |            | LANCHE DA TARDE |  | FRUITA (SOBREMESA) |  |
|---------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|--|--------------------|--|
| 01      | Terça-feira   | Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada                               | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada                            | Mingau de Amido de Milho com Banana Picada                                 | Melancia   |                 |  |                    |  |
| 02      | Quarta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)                    | Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão                                | Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)                   | Mamão      |                 |  |                    |  |
| 03      | Quinta-feira  | Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)               | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete      | Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)                     | Abacaxi    |                 |  |                    |  |
| 04      | Sexta-feira   | Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)   | Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve                               | Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta) | Banana     |                 |  |                    |  |
| 07      | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)                 | Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino                                     | Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)                 | Arroz Doce |                 |  |                    |  |
| 08      | Terça-feira   | Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana     | Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Alface                                  | Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)       | Banana     |                 |  |                    |  |
| 09      | Quarta-feira  | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão) | Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga             | Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)                     | Abacaxi    |                 |  |                    |  |
| 10      | Quinta-feira  | Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)                  | Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate                                   | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã                      | Maçã       |                 |  |                    |  |
| 11      | Sexta-feira   | Cereal Matinal com logurte de Morango                                    | Cachorro-Quente (Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Salsicha) + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doce | Cereal Matinal com logurte de Morango                                      | Melancia   |                 |  |                    |  |
| 14      | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)                 | Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Couve                                           | Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã                     | Banana     |                 |  |                    |  |
| 15      | Terça-feira   | Mingau de Farinha de Aveia com                                           | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca +                                                   | Mingau de Amido de Milho com                                               | Melancia   |                 |  |                    |  |

*Nádia I. R. Maronesi*  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

*Bruna Quaranta*  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

*Fabiana Tamião Folconi*  
Fabiana Tamião Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524







SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL  
Cozinho Piloto  
Rua Epitácio Vicente, 660, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 9053-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EMEL Wagner Luciano da Silva

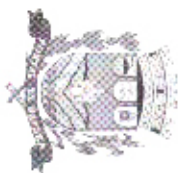
| Mamão Picado                                |               | Salada de Repolho                                                             | Banana Picada                                                              |          |
|---------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
| 16                                          | Quarta-feira  | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes<br>Soutê + Salada de Alface       | Pão Francês com Requeijão + Suco<br>de Abacaxi (concentrado)               | Melão    |
| 17                                          | Quinta-feira  | Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada<br>de Pepino                       | Pão Francês com Manteiga + Suco<br>de Maracujá (concentrado)               | Laranja  |
| 18                                          | Sexta-feira   | FERIADO (Aniversário da Cidade)                                               |                                                                            |          |
| 21                                          | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango<br>com Batata + Salada de Repolho | Pão Francês com Manteiga + Suco<br>de Abacaxi (concentrado)                | Melão    |
| 22                                          | Terça-feira   | Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes +<br>Salada de Vinagrete             | Mingau de Farinha de Aveia com<br>Mamão Picado                             | Abacaxi  |
| 23                                          | Quarta-feira  | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate +<br>Salada de Almeirão               | Pão Francês com Manteiga +<br>Vitamina de leite com Maçã                   | Maçã     |
| 24                                          | Quinta-feira  | Macarrão ao Molho <i>Rosé</i> com Frango + Salada<br>de Alface                | Pão Francês com Requeijão + Suco<br>de Melancia (natural da fruta)         | Banana   |
| 25                                          | Sexta-feira   | Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho<br>Madeira + Salada de Acelga       | Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga +<br>Vitamina de leite com Banana     | Melancia |
| PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público) |               |                                                                               |                                                                            |          |
| 28                                          | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata +<br>Salada de Pepino                 | Mingau de Amido de Milho com<br>Mamão Picado                               | Laranja  |
| 29                                          | Terça-feira   | Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado<br>+ Salada de Vinagrete        | Pão Francês com Manteiga +<br>Vitamina de leite com Maçã                   | Banana   |
| 30                                          | Quarta-feira  | Arroz + Feijão + Fricassê de Frango + Salada de<br>Rúcula                     | Pão de Queijo Assado + Suco de<br>Uva (Integral)                           | Melão    |
| 31                                          | Quinta-feira  | Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada<br>de Alface                       | Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga +<br>Suco de Limão (natural da fruta) | Melancia |
| 01                                          | Sexta-feira   |                                                                               |                                                                            |          |

*Nádia L. R. Maronesi*  
Nádia L. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

*Bruna Quaranta*  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

*Fabiana Tammihão Foloni*  
Fabiana Tammihão Foloni  
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Photo

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

## **Cardápio das Escolas Municipais de Pontal** **Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2024**

ESCOLAS: EMII Wagner Luciano da Silva

### **Observações:**

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

**O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

  
Fabiana Tamião Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524

