



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Photo
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3923-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

SETEMBRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTA (SOBREMESA)	
02	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino		Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Abacaxi	
03	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada		Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Tomate + Salada de Couve		Mingau de Amido de Milho com Banana Picada		Melancia	
04	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Banana	
05	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha + Salada de Acelga		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Maçã	
06	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)		Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface		Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Manteiga + Suco de Melão (natural da fruta)		Laranja	
09	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão e Cenoura + Salada de Repolho		Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Melão	
10	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada		Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface		Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado		Abacaxi	
11	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana e Farinha de Aveia		Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Repolho Refogado		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão		Banana	
12	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Estrogonofe de Frango + Batata <i>Sauté</i> + Salada de Rúcula		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana		Mamão	
13	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino		Pão Mini <i>Hot Dog</i> com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural de fruta)		Maçã	
16	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Mamão	


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Eldorado Visconde, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Ponta/SP - Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

17	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne lscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Abacaxi
18	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Melancia
19	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
20	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	Pão Mini Hot Dog com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Melão
23	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne lscas com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Banana
24	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Mamão
25	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa ao Molho com Batata + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Melão
26	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes Sauté + Salada de Acelga	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Laranja
27	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Vagem com Cenoura Cozidas (preparar na escola)	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Melancia
30	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Maçã
01	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne lscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Melancia
02	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco	Arroz + Feijão + Frango lscas com Legumes +	Pão Francês com Manteiga + Suco	Abacaxi

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R.T - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhão Polconi
Fabiana Tannhão Polconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 688, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3453-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EMEL Dirce Oliveira Soares - EMEL Wagner Luciano da Silva

	de Uva (concentrado)	Salada de Almeirão	de Acerola (concentrado)	
03	Quinta-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Mamão
04	Sexta-feira Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- NÃO ADICIONAR AÇÚCAR em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Adilson R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi

Fabiana Tamião Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524

