



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Ipiranga, Veneza, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – AÇOITO/2024

ESCOLAS: E.M.EIEF Maurício Biazzi - E.M.EIEF Márcia Aparecida César Costa - E.M.EIEF Mario Pedro - E.M.I.F Professor Alvenir Domingues
E.M.I.F Professora Isméria Silva Andreoli - E.M.I.F Professora Josepha Castro

AGOSTO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
01	Quinta-feira	FÉRIAS		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de		
02	Sexta-feira			Alface		
05	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
06	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Macarrão com Carne Moída ao Molho		
07	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia		Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula		Melão
08	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Açúcar		Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Farofa de Legumes		
09	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)		Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate		
12	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho		
13	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate		Laranja
14	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Mamão		Arroz + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Repolho		
15	Quinta-feira	Bolacha de Maisena + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes		Melancia
16	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Iogurte de Morango		Arroz + Salsicha ao Molho + Purê de Batata + Salada de Alface		
19	Segunda-feira	Bolacha Cream Cracker + Leite com Achocolatado em Pó		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Banana
20	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)		Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate		
21	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Banana		Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve		Maçã
22	Quinta-feira	Bolacha de Maisena + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho		

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Poloni
Fabiana Tamihão Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 608, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: EMIEEF Maurílio Biagi - EMIEEF Márcia Aparecida César Costa - EMIEEF Mario Pedro - EMIEEF Professor Alvenir Domingues

EMIEF Professora Esmerita Silva Andruccioli - EMIEF Professora Josepha Castro

23	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	
26	Segunda-feira	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	
27	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Abacaxi
28	Quarta-feira	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete	
29	Quinta-feira	Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Melão
30	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Frango + Legumes Sauté	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524