

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Língua Vicente, 600, Centro CEP 13.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MAIO/2024

ESCOLAS: EMEE Adelia Frascino Dona

MAIO		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira		FERIADO (DIA DO TRABALHO)		
02	Quinta-feira	Macarrão com Frango ao Molho	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Frango ao Molho	Melão
03	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Bolacha de Maiseina + Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	
06	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete	Bolacha Maiseina + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Vinagrete	
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Mamão
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde	
09	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Bolacha Cream Cracker + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate + Salada de Beterraba Ralada	
10	Sexta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes	Maçã
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino	Iogurte de Morango	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino	
14	Terça-feira	Arroz + Frango Iscas Acebolado + Creme de Milho	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Frango Iscas Acebolado + Creme de Milho	Melancia
15	Quarta-feira	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos (Chuchu e Cenoura)	Bolacha Maiseina + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos (Chuchu e Cenoura)	
16	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Tomate	Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Tomate	

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Polconi
Fabiana Taminhão Polconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MAIO/2024

ESCOLAS: EMIF Adélia Frascino Dona

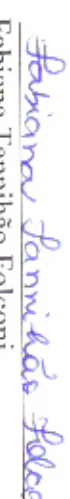
17	Sexta-feira	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Moída com Vagem	Bolacha de <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Moída com Vagem	Abacaxi
20	Segunda-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Bolacha de Maiseina + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Carne Moída ao Molho	
21	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Melancia
22	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada	Bolacha de Leite + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada	
23	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura <i>Sauté</i>	logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura <i>Sauté</i>	
24	Sexta-feira	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Acelga	Salada de Frutas (Abacaxi, Melão e Maçã)
27	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	
28	Terça-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Pernil + Cenoura) + Batata Assada + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Pernil + Cenoura) + Batata Assada + Salada de Vinagrete	Melão
29	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Pepino	Bolacha de Leite + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Pepino	Maçã
30	Quinta-feira	PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)			
31	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)			

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Ipiranga Vicente, 600, Centro CEP 11.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MAIO/2024**

ESCOLAS: EMIEF Adélia Frascino Dona

- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folconi

Fabiana Tamião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

