

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA(período parcial_1 refeição) – JUNHO/2023

JUNHO		ALMOÇO		JANTAR	FRUTAS
01	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotia no forno	Tangerina
02	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotia no forno			
05	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carnes Iscas com Batata + Farofa de Legumes	Arroz + Feijão + Carnes Iscas com Batata + Farofa de Legumes	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Melão
06	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca		Arroz + Polenta + Frango ao Molho + Salada de Acelga	
07	Quarta-feira	Arroz + Polenta + Frango ao Molho + Salada de Acelga			
08	Quinta-feira	FERIADO (Corpus Christi)		FERIADO (Corpus Christi)	
09	Sexta-feira	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO	
12	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura		
13	Terça-feira	Macarronada com Carne Moída	Macarronada com Carne Moída		Melancia
14	Quarta-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga com Tomate	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga com Tomate		
15	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Repolho		Tangerina
16	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia		
19	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		
20	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Pepino		Banana
21	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga		
22	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona		Abacaxi
23	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata		
26	Segunda-feira	Macarronada com Carne Moída	Macarronada com Carne Moída		
27	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho		Maçã

Nádia I. R. Maronesi

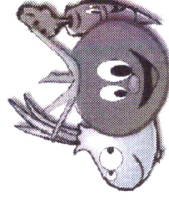
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Foloni

Fabiana Tannião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cocinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA(período parcial_1 refeição) – JUNHO/2023

28	Quarta-feira	Cachorro Quente + Suco de Caju + Doces	Cachorro Quente + Suco de Caju + Doces
29	Quinta-feira	Arroz com Brócolis + Feijão Preto com Pernil + Salada de Batata	Arroz com Brócolis + Feijão Preto com Pernil + Salada de Batata
30	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Acelga	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Acelga

Observações:

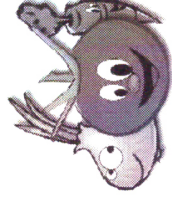
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva | EE Professora Josepha Castro | EE Professora Dolores Martins de Castro | EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524