

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – ABRIL/2024

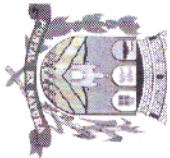
ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA TARDE	
01	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	
02	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	
03	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada		Mingau de Aveia com Mamão Picado	
04	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	
05	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	
08	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate		Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva Integral	
09	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada		Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	
10	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	
11	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão		Pão de Queijo Assado + Suco de Caju (concentrado)	
12	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Uva Integral		Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	
15	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate		Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	
16	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	
17	Quarta-feira	Mingau de Aveia com Maçã Picada		Mingau de Amido de Milho com Cacau em Pó	
18	Quinta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	
19	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	
22	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate		Pão de Queijo Assado + Suco de Laranja (natural da fruta)	
23	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado		Mingau de Aveia com Cacau em Pó	
24	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – ABRIL/2024

ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

25	Quinta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Laranja (natural da fruta)	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate
26	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Abacaxi (natural da fruta)
29	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão
30	Terça-feira	Mingau de Aveia com Cacau em Pó	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada
01	Quarta-feira	FERIADO (DIA DO TRABALHO)	
02	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)
03	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja (natural da fruta)

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).
 - O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

