

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral\_3 refeições) – SETEMBRO/2023

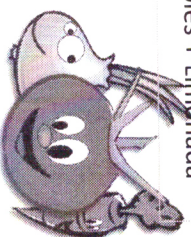
ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

| SETEMBRO |               | LANCHE DA MANHÃ                                         |                                                                                 | ALMOÇO |  | FRUTA<br>(SOBREMESA) | LANCHE DA TARDE                                          |  |
|----------|---------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|--|----------------------|----------------------------------------------------------|--|
| 01       | Sexta-feira   | Pão Francês com Manteiga + iogurte de Morango           | Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Acelga                    |        |  | Tangerina            | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó |  |
| 04       | Segunda-feira | Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó    | Macarrão com Frango ao Molho                                                    |        |  | Maçã                 | Bolacha de Maisena + Leite com Açúcar Queimado           |  |
| 05       | Terça-feira   | Pão Francês com Requeijão + iogurte de Salada de Frutas | Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate + Salada de Almeirão    |        |  | Melancia             | Salada de Frutas (Maçã, Mamão Laranja)                   |  |
| 06       | Quarta-feira  | Pão Francês com Carne Moída ao Molho + Suco de Caju     | Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate               |        |  | -                    | Vitamina de Leite com Maçã                               |  |
| 07       | Quinta-feira  | FERIADO (Independência do Brasil)                       | FERIADO (Independência do Brasil)                                               |        |  |                      | FERIADO (Independência do Brasil)                        |  |
| 08       | Sexta-feira   | PONTE FERIADO                                           | PONTE FERIADO                                                                   |        |  |                      | PONTE FERIADO                                            |  |
| 11       | Segunda-feira | Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó   | Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes                                    |        |  | Maçã                 | Vitamina de Leite com Mamão                              |  |
| 12       | Terça-feira   | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana | Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate                     |        |  | Abacaxi              | Bolo de Laranja + Suco de Melancia                       |  |
| 13       | Quarta-feira  | Pão Francês com Patê de Frango + Limonada               | Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface                               |        |  | -                    | Salada de Frutas (Mamão, Banana, Abacaxi)                |  |
| 14       | Quinta-feira  | Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó    | Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes |        |  | Banana               | Torta de Frango + Limonada                               |  |
| 15       | Sexta-feira   | Pão Francês com Carne Moída + Suco de Caju              | Arroz + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula                                    |        |  | -                    | Mamão                                                    |  |
| 18       | Segunda-feira | Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi            | Macarrão com Carne Moída ao Molho                                               |        |  | -                    | Vitamina de Leite com Banana                             |  |
| 19       | Terça-feira   | Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó   | Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes                                     |        |  | Melão                | Bolo simples + Limonada                                  |  |

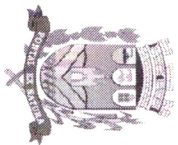
*Nádia I. R. Maronesi*  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

*Bruna Quaranta*  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

*Fabiana Tamião Folconi*  
Fabiana Tamião Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524







SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto  
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral\_3 refeições) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

|    |               |                                                       |                                                                  |          |                                          |
|----|---------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------|
| 20 | Quarta-feira  | Pão Francês com Manteiga +iogurte de Salada de Frutas | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve   | -        | Banana                                   |
| 21 | Quinta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju              | Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface                         | Maçã     | Torta de Pernil + Suco de Abacaxi        |
| 22 | Sexta-feira   | Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado  | Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca                        | Abacaxi  | Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja) |
| 25 | Segunda-feira | Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó | Arroz Carreteiro + Feijão                                        | -        | Bolo de Laranja + Suco de Caju           |
| 26 | Terça-feira   | Pão Francês com Carne Moída + Limonada                | Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho                         | Melancia | Vitamina de Leite com Mamão              |
| 27 | Quarta-feira  | Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango         | Arroz Pizza + Feijão + Salada de Alface                          | -        | Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão)  |
| 28 | Quinta-feira  | Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melancia     | Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate | Abacaxi  | Arroz Doce + Maçã                        |
| 29 | Sexta-feira   | Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã | Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho            | Banana   | Torta de Carne Moída + Suco de Laranja   |

### Observações:

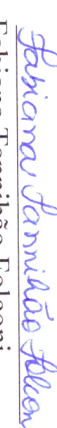
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

### O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

  
Fabiana Tannião Folconi  
Nutricionista - CRN 3-40524

