

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JULHO/2023

JULHO	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTAS (sobremesa)
03 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Laranja
04 Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Cozida	Banana
05 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Vinagrete	Abacaxi
06 Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
07 Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
10 Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
11 Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
12 Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
13 Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
14 Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
17 Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
18 Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
19 Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão com Pernil + Suco de Caju	Tangerina
21 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Macarronada com Carne Moída + Salada de Tomate	Laranja

Nádia I. R. Maronesi

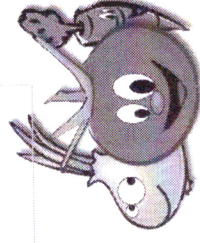
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folcomi

Fabiana Tannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JULHO/2023

24	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Repolho	Laranja
25	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Melancia
26	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Banana
27	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Macarronada com Carne Moída + Cenoura refogada	Maçã
28	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Mamão
31	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Polenta + Carne Moída ao Molho + Quiabo refogado	Maçã

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista
- ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

