



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Culinária Infantil
Rua Hipólito Viçente, 609, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955.1875

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – FEVEREIRO/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: 11: Professora Dolores Belém Novais

FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE	
01	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
02	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
05	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
06	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
07	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
08	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
09	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		-	RECESSO ESCOLAR	
12	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		-	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	
13	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		-	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	
14	Quarta-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		-	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	
15	Quinta-feira	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Melancia		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada + Salada de Repolho		Abacaxi	Bolacha Maisena + Suco de Laranja	
16	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de leite com Banana		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate				
19	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi		Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Repolho		Maçã	Vitamina de Leite com Banana	
20	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite Puro		Arroz Integral + Feijão + Quibe Assado + Salada de Pepino		Melancia	Bolacha Cream Cracker + Suco de Laranja	

Nádia R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi
Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cuzinha Piloto
Rua Elpidio Viciane, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – FEVEREIRO/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

21	Quarta-feira	Pão Integral com Frango Desfiado + Suco de Melão	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga		Vitamina de Leite com Maçã
22	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Beterraba Ralada	Banana	Bolacha Leite + Leite Puro
23	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté		Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)
26	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Maçã	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Pimentão + Salada de Repolho	Maçã	Bolacha Maisena + Suco de Melão
27	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Salada de Frutas (Maçã, Mamão Laranja)
28	Quarta-feira	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz Integral + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete		Vitamina de Leite com Mamão
29	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz Integral + Feijão + Salsicha com Batata + Salada de Tomate	Melão	Vitamina de Leite com Maçã
30	Sexta-feira	Pão Integral com Carne Moída + Suco de Limão	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga		Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcomi
Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

