



Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEF Professor Alvenir Domingues
EMEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEF Professora Josepha Castro

DEZEMBRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira	Bolacha de Leite + logurte de Morango		Macarrão com Frango ao Molho	
04	Segunda-feira	Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate	Melão
05	Terça-feira	Bolacha Cream Cracker + Suco de Abacaxi		Macarrão com Salsicha	
06	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Morango		Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface	
07	Quinta-feira	Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Maçã
08	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas		Arroz + Feijão + Frango em Iscas com Legumes	
11	Segunda-feira	Bolacha de Maiseina + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango Primavera	Melancia
12	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado		Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata	
13	Quarta-feira	logurte de Morango		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	Banana
14	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó		Arroz + Feijão + Frango Acebolado	
15	Sexta-feira	Vitamina de Leite com Mamão		Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	
18	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-
19	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-
20	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-
21	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-
22	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-
25	Segunda-feira	FERIADO (Natal)		FERIADO (Natal)	-
26	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-
27	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	-



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhäuser Foloni
Fabiana Tannhäuser Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEIF Professor Alvenir Domingues
EMEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEIF Professora Josepha Castro

28	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
29	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannião Folcari
Fabiana Tannião Folcari
Nutricionista - CRN 3-40524