

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lipídios (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Sódio (mg)
01/Jul	Lanche Almoço	526,98	63 48%	18 31%	28 21%	857,13
	Vitamina de abacate					
	Arroz, Feijão preto, Pernil suíno ao molho, Salada de couve com tomate					
02/Jul	Lanche Almoço	643,17	93 58%	14 20%	33 21%	1189,64
	Leite com cacau, Pão francês com requeijão					
	Arroz, Frango em cubos acebolado, Creme de milho					
03/Jul	Lanche Almoço	527,5	91 69%	10 16%	23 17%	246,34
	Vitamina de mamão					
	Macarronada com carne moída ao molho, Batata sauté, Banana					
04/Jul	Lanche Almoço	799,26	96 48%	34 38%	29 15%	1375,27
	Leite com cacau, Pão francês com manteiga					
	Arroz, Feijão, Sobrecoca ao molho, Salada de repolho com tomate, Melão					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

 RT PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL Nádia I. R. Maronesi  
 NUTRICIONISTA

 RT SÓLIDA NUTRIÇÃO Caroline Mazer Pereira da Silva  
 NUTRICIONISTA

**Nádia I. R. Maronesi**  
 Nutricionista  
 CRN3 - 52172

**Caroline Mazer Pereira da Silva**  
 Nutricionista  
 CRN-3: 77263

