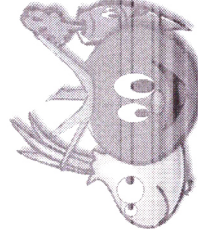


Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2023

ABRIL	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
03	Segunda-feira	Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho	Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	
04	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve	Leite com Chocolate em pó	Banana
05	Quarta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete	Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana*	
06	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Melancia
07	Sexta-feira	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)		FERIADO (Sexta-feira da Paixão)
10	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	
11	Terça-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura	Bolacha Cream Cracker + Iogurte de Morango	Abacaxi
12	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Acelga	Banana	
13	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Melão
14	Sexta-feira	Macarronada com Carne Moída	Leite com Chocolate em pó	
17	Segunda-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	
18	Terça-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Maçã
19	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona	Vitamina de Leite com Banana*	




Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52472

Nutricionista - CRN 3 - 52172



Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

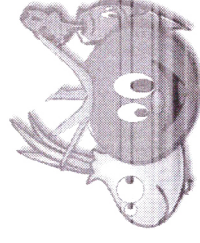
Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2023

20	Quinta-feira	Bolacha de Maisena + logurte de Morango	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Bolacha de Maisena + logurte de Morango	Abacaxi
21	Sexta-feira	FERIADO (Tiradentes)	FERIADO (Tiradentes)	FERIADO (Tiradentes)	
24	Segunda-feira	Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona	Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	
25	Terça-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Leite com Chocolate em pó	Melancia
26	Quarta-feira	Cereal Matinal com Leite	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Cereal Matinal com Leite	
27	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Macarronada com Carne Moída	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Maçã
28	Sexta-feira	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	logurte de Morango	

Observações:

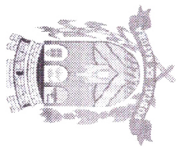
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEI Wagner Luciano da Silva | EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEIEF Professor Alvenir Domingues | EMEF Professora Esméria Silva Andruccioli | EMEF Professora Josepha Castro.




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

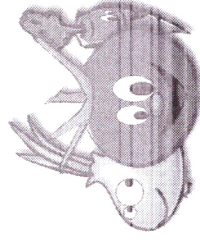
Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2023

*ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM LIQUIDIFICADOR

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ALMOÇO/JANTAR
05	Quarta-feira	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	Sem alterações
19	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Banana*	Sem alterações



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172