

Cardápio Mensal - Março/2026



Fenilcetonúria - ESCOLA: EMEIEF Maurício Biagi

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	2	3	4	5	6
Desjejum	Maçã	Mamão	Abacaxi	Melancia	Melão
Almoço	Arroz Berinjela refogada com tomate Salada de acelga	Arroz Chuchu refogado Salada de vinagrete (tomate, cebola e chéiro verde) Melão	Arroz Macarrão de arroz com molho de tomate Salada de alface	Arroz Cenoura refogada Salada de pepino Melancia	Arroz Abobrinha refogada Salada de acelga
	9	10	11	12	13
Desjejum	Marrão	Abacaxi	Melancia	Melão	Maçã
Almoço	Arroz Beterraba cozida Salada de repolho com chéiro verde	Arroz Cenoura ralada refogada Salada de acelga	Arroz Abobrinha e cenoura refogada Salada de pepino Laranja	Arroz Caboia refogada Salada de tomate	Macarrão de arroz com molho de tomate Salada de acelga
	16	17	18	19	20
Desjejum	Abacaxi	Melancia	Melão	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz Cenoura e abobrinha refogada, Salada de acelga Mamão	Arroz Chuchu refogado Salada de almeirão	Arroz Berinjela refogada com tomate Salada de pepino Melancia	Arroz Beterraba cozida Salada de alface	Arroz Abobrinha refogada Salada de repolho
	23	24	25	26	27

Nidia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista

CRN3 - 52172

Caroline Mazer

Caroline Mazer Pereira da Silva

Nutricionista

CRN-3: 77253

Desjejum	Melancia	Melão	Macã	Mamão	Abacaxi
Almoço	Arroz Cenoura refogada Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)	Arroz Caboita refogada Salada de acelga	Arroz Beterraba cozida Salada de repolho com tomate e cheiro verde	Arroz Brócolis cozido Salada de alface	Arroz Cenoura e vagem refogados Salada de almeirão
30					
Desjejum	Melão	Macã			
Almoço	Arroz Abobrinha refogada Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)	Arroz Caboita refogada Salada de couve, tomate e cebola			
31					
Desjejum					
Almoço					

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3: 52172

Caroline Mazer

Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253